

Notes du livre « **L'appel de l'Être** »  
De Ramesh S. Balsekar  
Ed. Le Relié de Poche Spiritualité 1997(1<sup>ère</sup> 1992 en anglais)  
Par Jacques Sanna 13 mai 2010

### **La voie du « laisser-faire » ; « d'accepter ce qui est »**

**RIEN** : Silence Nouméral, l'instant présent, l'instant éternel est l'expérience. L'expérience est la seule chose qui existe, la situation qui est « l'instant présent ».

L'exp. est l'Être, sans « **moi** »(pensées), sans durée(passé, présent ou futur).

Toute exp.(ce qui est), est impersonnelle(jusqu'à ce que j'y - « **le moi** » - pense - JS).

Quelle que soit la pensée, positive ou négative, si vous vous contentez de l'observer, elle disparaît et vous n'êtes plus impliqué.

L'esprit humain, fondé sur la perception « sujet/objet », divise ce qui est naturellement indivisible(puisque tout est **Un** - JS) et s'attire ainsi toutes sortes d'ennuis.

Sans raisonnement jaillit la perception intuitive chez l'esprit humain et il sait alors que ce qui a été **EST**. Ce qui est, **EST**. Et ce qui va être **EST** aussi !

Tout est maintenant et maintenant seulement.

L'être humain est 1 objet dans la manifestation, comme 1 caillou.

Il se sent 1 individu car il est doué d'une **forme de conscience** qui permet aux sens de fonctionner comme chez les animaux. De + que l'animal, il possède **l'intellect**.

L'objet inanimé, lui, n'a pas cette **forme de conscience** apte à la **sensation**.

**L'être humain** fait partie des autres objets(animaux, végétaux, minéraux...) qui apparaissent et se manifestent dans la Conscience au repos(non-manifestée) et avec qui ils sont **UN**.

+ L'intellect progresse, + la connaissance naturelle intuitive de l'Unité se voile et s'obscurcit.

**Conscience Impersonnelle** = Océan tout entier = Conscience Universelle ou Soi.

« **Moi** » = « Soi égotique » = Conscience identifiée.

Le « **Phénoménal** » = Conscience identifiée = goutte d'eau qui une fois désagrégée retourne à l'Océan.

Le « **Nouméral** » = La Conscience au repos est la Conscience Impersonnelle, est **notre nature véritable**.

La difficulté de compréhension réside dans la dialectique, les mots utilisés pour parler de **l'Être**(JS)

Le « BigBang » ou « **Grand Boum** », c'est l'instant où la Conscience Impersonnelle Une à le sentiment d'**Être** et dans lequel Elle se met en **MOUVEMENT**, se manifeste à travers Tout ce qu'Elle crée en Elle-même.(JS)

Le « **Moi** » est la Conscience(Impersonnelle). Au sein de son corps(physique), le « **Moi** » s'est identifié à 1 « **Moi** »(et a oublié sa vraie nature, son essence 1<sup>ère</sup> - JS)

**Dans le sommeil profond**(paradoxal, sans rêve) le « **Moi** » n'a plus la conscience d'être, comme la **Conscience**, au sein de ce « **Moi** »(organisme dans lequel **Elle** se manifeste - JS) n'a plus, **Elle-même**, conscience d'être. De l'état Originel, Réalité, d'Absolu, de Néant, de Conscience au repos, n'existait aucune raison d'être conscient.

C'est devenu conscient d'**Elle**-même que lorsque s'éleva le sentiment soudain : « **JE SUIS** ». « Je suis », c'est être conscient de façon impersonnelle.

La **Conscience au repos**, devenait **Conscience en mouvement**.  
**L'Énergie Latente** est devenue **l'Énergie Effective** restant **UNE**.

**La Conscience** existe mais **Elle** ne sait pas qu'**Elle** existe(Fripon Divin de CG JUNG – JS) jusqu'à ce que « quelqu'un(1 « **Moi** » - JS) ou qlq chose fasse son apparition en **Elle** et qu'**Elle** s'objectifie **Elle**-même dans cette expression objective.

La **Totalité**(Conscience Impersonnelle) fonctionne par Elle-même. Le « **Moi** » ne dirige pas, il exécute(JS).

Tout ce qui existe est la **Conscience**. **Qui subit alors la souffrance ?** La Conscience à travers les différents « **corps/esprits** ».

C'est lorsque le mental(ou « **Moi** ») s'identifie à cette souffrance(ou autre ressenti) qu'il se sépare de la Vérité(de « **CE** » qu'il est vraiment)(JS)

La Conscience a besoin d'un dispositif psychosomatique(corps/esprit) pour devenir une expression objective.(478)

Rien n'existe hormis la Conscience. Tout est concept en dehors de « Ce » qui est, donc, la Conscience.

Le « Moi » est aussi 1 concept, tous les milliards de « Moi » auxquels la Conscience s'est identifié sont 1 concept qui apparaît dans la manifestation de la Totalité, dans le **Jeu Divin**, la **Lilâ**(Jeu/danse).

Le système « **corps/esprit** » ne fait que réagir à 1 évènement extérieur ou a une pensée extérieure. Il n'a aucune action.(50)

Chaque « **organisme corps/esprit** » ne peut réagir que selon ses propres caractéristiques inhérentes(**cela rejoint ce qu'écrit Maurice Vernet dans l'Âme et la Vie – JS**).

Il réagit donc conformément à ses caractéristiques naturelles physiques, intellectuelles et émotionnelles.(410)

Chaque « organisme Individuel » est conçu et créé(par la Conscience – JS) avec certaines caractéristiques, de telle sorte que certaines actions pourront avoir lieu par son intermédiaire. Ces actions sont 1 élément du fonctionnement impersonnel de la Totalité.

Nous sommes donc, par rapport à cette théorie, des instruments par lesquels fonctionne la Conscience.

**Accepter l'égo est 1 grand pas. Car une des lois de l'Univers dit : Là où n'existe aucune résistance, n'existe aucun conflit.**

« **Du RIEN, TOUT a jaillit** »

**L'Éveil** est 1 évènement exclusivement impersonnel.

Il n'a de sens que dans le registre du phénoménal, par conséquent c'est 1 concept.

Dans le virtuel du **Néant**, rien de tout cela(éveil, attachement, connaissance) n'a de sens.

Vous n'en avez pas besoin. Vous voyez seulement le fonctionnement impersonnel de la manifestation qui simultanément, spontanément, a surgi du **Non-Manifesté**. Du Rien, toutes ces choses ont jaillies.

Au fur et à mesure de l'involution(**oubli**), l'individu pense qu'il est 1 individu et alors on a besoin de davantage de mots ! Et cela est encore 1 concept.

« **Le sentiment d'Être : « JE SUIS ». Voilà la seule vérité** »

Tout ce qui est pensé par le mental, est concept. La seule vérité qui ne soit pas 1 concept est le **sentiment d'Être** « Ici et maintenant » - dans le sentiment impersonnel de la **Présence** : « Je Suis », et non pas « je suis Jacques ou autre chose... ».

**Ce sentiment impersonnel d'être dans l'instant présent est la seule vérité.**(54)

**Si tout ce monde de créatures et de choses se dissolvait**, serait là « **Ce** » qui a toujours été : la Matrice Divine, la Conscience, la Totalité, le Véritable sujet 1, le Néant virtuel, Dieu, quel que soit le nom qu'on lui donne (« **Cela** » EST toujours là – JS).

**L'ego** ne va pas se faire « hara-kiri » ! Et c'est là tout le sel de la chose, c'est que c'est l'ego(le « **moi** ») qui demande l'éveil – cet éveil qui ne peut pas survenir avant que le « **moi** » soit réduit « à Néant » ! **C'est le paradoxe.**(434)

Pourquoi se tourmenter, il suffit d'être spectateur, quoi qu'il se produise.

Les actions que je produis ou qui se produisent ne sont pas les miennes, ce sont celles de la Conscience ou Dieu ou Totalité... C'est la nature Impersonnelle du processus. Et le « **Moi** », l'ego, voyant cela ne peut que s'effacer. C'est la **Grâce** !  
Contente-toi **d'observer** ce qui se passe et tu(le « **Moi** ») disparaît.

[La Source de la Conscience est la Conscience.](#) Il n'existe rien d'autre hormis la Conscience. (63)

Qui veut savoir ? Qui pose la question ? Tant qu'il y a 1 « qui » qui pose des questions, ce « qui » restera à jamais dérouté.

Dans cette diversité de milliards de créatures et choses, existe l'Unité qui est immanente(c'est le caractère d'avoir son principe en soi-même – Wiki).

**Unicité** = qu'il ne peut y avoir 2.

**Unité**, présuppose dualité. **Unicité** n'a pas d'opposé ou de contraire, c'est la **Conscience**.

Pour le « **Moi** » tout le « roman divin » est **1 rêve**. Il est 1 personnage rêvé.

**C'est 1 jeu** : **La Lîlà** entre celui qui regarde et celui qui est regardé.(85.86)

La Lîlà se joue simplement.

**L'Eveil** :

La recherche commence avec 1 individu et cesse avec l'annihilation totale de l'individu.

[L'Eveil](#), c'est la disparition du sentiment d'une action personnelle(90)

Le sens d'être est là, sans objet.(sans « **moi** » ni autre créations – JS).

**De la Dualité au Dualisme – La Dualité est 1 mécanisme essentiel à la phénoménalité :**

**La dualité** est la base sur laquelle la manifestation prend place. Voir la dualité en tant que telle : 2 pôles d'opposés dont l'1 ne peut exister sans l'autre, c'est la vraie vision. C'est [l'Eveil](#).

**Le dualisme**, c'est la Conscience Elle-même qui, descendue du niveau de la dualité au niveau du dualisme, s'est identifiée à chaque objets et a créé ces relations de sujet à objet afin que puisse se dérouler la **Lîlà**.

**La Conscience** s'est identifiée à Elle-même et poursuit l'identification pendant 1 temps. Puis, 1 certain système corps/esprit ayant mené jusque là une vie saine, raisonnable et heureuse est frappé par cet ardent besoin de savoir : « Suis-je réellement séparé d'autrui ? Quel est le but de la Vie ?

L'esprit se tourne vers l'intérieur et le chercheur commence son dur voyage... Le processus de désidentification se poursuit jusqu'à ce que le chercheur réalise que ce **dualisme** est une « **farce** », une « **farce cosmique** »(ou comique ! JS).

Cette réalisation fait remonter le **dualisme** au niveau de la **dualité**(monde phénoménal du « **Moi** » - JS). Lorsque ce niveau devient lui aussi insoutenable, le « **Moi** » et le « **Toi** » disparaissent à leur tour.(et « **Ce** » qui est retrouve son **Unicité** - JS).(101)

En général, « l'objet »(le « **moi** ») qui observe, se considère comme le sujet qui observe, celui qui fait l'exp., l'auteur de l'observation.

**L'Eveil** est le processus inverse, où le « pseudo sujet »(le « **moi** ») réalise qu'il ne peut pas y avoir d'entité séparée et que le « corps/esprit » ne peut fonctionner qu'en tant qu'instrument de la manifestation de la Totalité. Quand le sentiment d'agir en tant qu'acteur individuel est dissipé, **le dualisme** est restitué à sa **dualité** 1<sup>ère</sup>(objet/moi qui observe et objet observé). (149)

En d'autres termes, il y a conscience totale que « je/moi » ne fait rien.

Il n'y a pas de **dualisme**(moi et l'autre), tout ce qu'il y a, c'est une **Conscience**.

Si, au lieu de cette perception Conscience Impersonnelle le « moi » ressent, voit, goûte... en se prenant pour 1 individu, le jugement ne tarde guère à apparaître(j'aime/j'aime pas).

Le sentiment d'être 1 acteur individuel, accompagné du jugement personnel de « ce-qui-est » est la base du **dualisme** entre moi et l'autre.(151)

**Tout ce qui existe est Conscience**. L'esprit(ou conscience personnelle, mental du « **Moi** » - JS) est uniquement une réflexion de cette **Conscience**(comme l'image de la Lune sur le lac, ou celle du soleil sur la vitre - JS) et le **Grand rêve diurne**(la **Lîlâ**, qui se joue en plein jour comme en pleine nuit... JS) est aussi une création de la **Conscience**.

**Le seul rêveur qui existe est la Conscience**(et pas « **Moi** » - JS).(112)

Quand vous réalisez qu'aucun « **Moi** » ne peut être 1 sujet, que « **Moi** » ne peut être qu'1 objet, a toujours été 1 objet, ne sera jamais rien de + qu'1 objet sous la forme d'1 mécanisme « **corps/esprit** » et que le seul **Sujet** qui soit est le « **Je** » qui est la **Conscience** - cette vision là est en elle-même **L'Eveil** - dans cette prise de conscience ou compréhension, il n'existe personne qui comprend - **Là est la clé !**(116)

**Le nouménal** c'est avant que le temps n'ai jamais existé, avant la durée, avant l'espace, avant la vie et la mort(qui font parti du **phénoménal** - JS).(128)

C'est **l'individu ou conscience personnelle** qui cherche sa source.

**La Conscience**, qui s'est identifiée en 1 « **Moi** » personnel, cherche maintenant à retrouver son impersonnalité. **Voilà tout ce qui se passe**. Et le processus s'accélère quand l'esprit ne s'interpose pas, quand le « **Moi** » n'est pas là, que seul le « **Je** », le « **Je** » **subjectif**, est présent.(135)

Où est le « **Moi** » ? Le « **Moi** » est toujours **associé au corps** et le corps, vu au travers du microscope n'est rien d'autre qu'1 jeu de **création et destruction de cellules**.(141)

Cela fait une éternité que des « **objets** » sont créés et détruits et cela fait partie du fonctionnement de la **Totalité**, de la « volonté de Dieu ». Des milliards d'organismes humains ont été créés et détruits, **pourquoi attachez-vous de l'importance à 1 seul organisme ?** (143)

Si **le corps** est tout ce que vous connaissez, et bien cela est **l'illusion 1<sup>ère</sup>**.

**Tant que cette illusion existe, la souffrance illusoire est là**. Et à quel moment cette illusion et cette souffrance subjective vont disparaître ? Cela n'est pas du ressort de cette illusion subjective(du « **Moi** » - JS)(142)

Quand 1 « **organisme corps/esprit** » meurt, **la Conscience** qui opérait au travers de cet organisme est exactement comme l'électricité qui opère dans 1 appareil ! Si l'appareil casse, l'électricité ne disparaît pas pour autant.(143) (c'est ce que j'ai écrits dans « la perception des choses » et l'OSEE – JS)

Si vous pouvez imaginer **1 état sans opposés**, cet état est l'absence, à la fois de la présence du sentiment d'être et de son absence. Tout le concept d'absence et de présence a disparu !

Dés que vous pensez à la **Réalité**, la **Réalité** est **1 concept**. **Vous êtes la Réalité** dont l'esprit séparé fait 1 concept. **Vous êtes la Réalité**, mais pas en tant que le « **Moi** ». Acceptez l'ego avec tout le reste, comme 1 élément du fonctionnement de **la Totalité** et regardez simplement ce qui arrive. **Alors, il n'y a pas de problèmes !** (147)

**La Conscience Impersonnelle** a créé **l'ego** qui ensuite retourne à sa Source. Pourquoi combattre l'ego ? Contentez-vous d'observer ses « cabrioles », d'en être le témoin. **L'ego** n'est plus 1 obstacle, 1 ennemi, **l'ego** est juste une fiction. Pourquoi combattre une fiction ?(149)

Quand **l'attente et la demande** tombent, vous êtes ouvert à la Nature. La clé de la compréhension c'est de ne pas vouloir. Laissez les choses suivre leurs cours. Une fois compris cela, les choses, curieusement, semblent couler bien + en douceur, + facilement.(149)

Je ne suis réellement conscient que lorsque qlq chose va de travers, cloche, ne tourne pas rond en « moi ».(JS)

**La vie pose problème** car je ne vis pas de façon naturelle, spontanée. Je vis à partir du point de vue du « **moi** ». Ce n'est la faute de personne. C'est la **Conscience** Elle-même qui s'est identifiée à chaque mécanisme corps/esprit de façon à ce que ce corps/esprit usurpe la nature de sujet de la Conscience ou Dieu. Alors commencent la fête et les jeux.(152)

C'est toujours l'esprit(le **mental** – JS) qui m'emmène loin de « chez-moi ». Sinon le « **moi** » ne quitte jamais **la maison**.(155)

### **Esprit pensant et esprit agissant :**

**L'esprit pensant**, c'est ce qui vous crée des soucis, qui vous rend anxieux. C'est celui qui met sans arrêt son « grain de sel » quand vous faites qlq chose.

Quand **l'esprit agissant** est totalement « maître à bord » il y a très peu de pression (**œil** – JS), très peu de tension(**morsures à la langue**=esprit pensant – JS), c'est la **Conscience** qui est à l'œuvre.(160.161)

Au fur et à mesure de l'évolution spirituelle, **l'esprit pensant**(le « **moi/mental** » - JS) bat de + en + en retraite pour céder la place à **l'esprit agissant**(**Conscience** – JS).(162)

L'esprit agissant ne s'intéresse qu'au moment présent(sauf si la tâche en cours l'exige).

Je(« **moi** ») ne peux rien contrôler. Je ne suis qu'1 personnage rêvé. L'organisme « **corps/esprit** » ne constitue qu'1 agent réactif. Il ne peut rien faire d'autre que réagir à qlq chose d'extérieur, pensée ou évènement.(167)

L'enseignement ultime est le **Silence**. Quand il y a la vraie vision, alors vient l'heure pour l'esprit(**mental** – JS) d'être silencieux.(175)

### **Sur les concepts – Douleurs/souffrances et éveil :**

**Ramana Maharshi** disait : « 1 concept n'est utile que tant que vous l'utilisez comme vous le feriez d'une épine pour extraire une autre épine enfoncée dans votre pied. Quand vous avez retiré l'épine de votre pied, vous jetez les 2 épines ».

### **L'état d'Eveil : acceptation et renoncement.**

L'état d'Eveil, c'est ne pas désirer la félicité ou quoi que ce soit d'autre. C'est 1 accueil, une adaptation totale(à ce qui est).(185)

L'Eveil est une compréhension de ce qu'est la situation dans la phénoménalité.(186)

Il vous faut **vivre avec les autres** – si l'adaptation à la vie avec autrui et le désir de mener sa propre vie individuelle sont vus comme des opposés entrant en conflit, il y a peine et souffrance. Mais quand il est compris que les 2 fonctionnent spontanément ensemble, il s'installe automatiquement 1 ordre naturel de conciliation entre eux.(199)

En acceptant, de bon cœur, les évènements et les gens qui sont là, sans formules, naturellement et spontanément, nous avons la conviction que nous faisons la « volonté de la Conscience »(JS).

**Après l'Eveil**, des pensées, des désirs, des émotions peuvent s'élever : « Il n'en est pas pris livraison » - aucune implication « horizontale »(du mental – JS). **Ils viennent, ils sont constatés, ils repartent**.(216)

**Lorsqu'il y a Eveil**, les désirs ne disparaissent pas. Les désirs se produisent mais 1 désir n'est qu'une pensée. Une émotion est une pensée. Emotion, désir, pensée, cela monte tout simplement, mais on n'en prend pas livraison. Quoiqu'il vienne, quand cela est simplement constaté, cela disparaît.

Mais la venue de cette pensée, de cette émotion ou de ce désir, échappe au contrôle de l'organisme. Selon la nature de l'esprit(sous le contrôle du « moi » ou pas), ou bien il prend livraison et s'implique, ou bien, quand le « moi » n'est pas là, ce qui vient est constaté et disparaît.(221)

Toute action qui s'en suivrait(après constatation) serait l'œuvre de la Totalité(JS)

**Dans l'action et sa spontanéité**, il n'y a pas de **confusion**, de **jugement** ou d'**erreur**. La confusion et le jugement sont une seule et même chose. Là où il y a jugement de ceci ou de cela, il y a confusion.(222)

« **Que ferais-je dans de telles circonstances ?** » Cette situation hypothétique est une pure création de l'esprit(**pensant et donc du « moi/mental »**), laquelle n'existerait pas dans le cas d'1 être éveillé.(224)

Cela ne signifie pas qu'1 **Esprit agissant**, lorsqu'il accomplit sa tâche, ne projette pas et n'aille pas puiser dans la mémoire, mais il n'y a aucune inquiétude aucun soucis du résultat.(225)

### **Qui suis-je ?**

Je ne suis pas le dispositif « **corps/esprit** » que vous croyez. Une fois que vous vous désidentifiez du corps en tant qu'acteur, vous n'avez pas à vous identifier à quoi que ce soit d'autre(y compris à la Totalité).(227)

**L'esprit pensant** est l'esprit de l'acteur individuel.(232)

**L'esprit pensant** ne peut se résorber que si l'on n'en fait aucun cas. Il ne disparaîtra qu'à cette condition.(429)

Dans toute la diversité du phénoménal, ce qui est perçu est la Conscience en mouvement(qui est la même que la Conscience au repos).(233)

### **La mort de « l'organisme corps/esprit ».**

**Après la mort**, il n'y a aucune différence en ce qui concerne 1 organisme corps/esprit éveillé ou « ordinaire ». Le 1<sup>er</sup> a cessé de s'identifier à l'organisme « corps/esprit » avant la mort de celui-ci, le 2<sup>ème</sup> cesse de s'y identifier au moment de la mort de son organisme « corps/esprit ». C'est la seule différence.(235)

**De Krishna** : « 1 certain rôle t'a été attribué au sein de ce grand rêve. Ce rôle, tu dois le remplir sans te préoccuper des conséquences. Tout ce que tu peux faire, c'est de le tenir au mieux de tes capacités. [Les conséquences ne reposent pas entre tes mains.](#)(239)

### **Qui cherche quoi ?**(explications p.240.241)

**C'est 1 paradoxe.** La seule réponse satisfaisante est la suivante : c'est la **Conscience** qui se cherche. C'est le **Sujet** qui se cherche(à travers l'objet qu'est le « moi » ou les objets autres, et non « l'objet », le « moi », qui se prend pour le sujet. JS).

**La Conscience** qui s'est identifiée organisme humain individuel, se donne le nom de « moi ». Le « moi », n'est qu'1 concept – c'est la **Conscience Impersonnelle** identifiée à une conscience personnelle – la conscience personnelle cherche sa source, c-à-d, la **Conscience Universelle** – la **Conscience** en tant que sujet se cherche **Elle-même**(c'est le jeu divin – la Lîlâ).

**Il n'y a à ça aucune explication, aucune raison.**

### **Le Choix, le bien et le mal – Qui cherche qui ?**

Tous mes choix sont faits par la **Conscience**.(245)

**La Totalité**(ou Dieu ou Réalité ou Conscience Impersonnelle ou l'Un...) n'a que faire du « bien ou du mal ». Il faut donc accepter tout ce qui peut bien se produire dans le fonctionnement de l'Univers au moment présent.(251)

Si une certaine « **force** »(énergie, volonté – JS) vous a transformé en 1 chercheur, ne pensez-vous pas qu'il revient à cette même « **force** » de vous conduire là où vous devez être conduit ?(252)

### **La quête de Dieu, Conscience, Totalité...**

La quête de Dieu est comme une dent de sagesse. Tant qu'elle ne vous titille pas, vous ne vous en occupez pas. Mais quand la dent de sagesse commence à vous faire mal, vous allez bien évidemment chez le dentiste.

**La recherche** ne commence pas de votre propre volonté personnelle(même si nous pouvons le croire ! JS). Elle commence avec l'individu(le « moi ») et s'achève à la fin de l'individu, avec la prise de conscience que la volonté personnelle n'existe pas.

**Le processus de compréhension ou d'éveil** ne peut être accéléré ou arrêté. La progression se déploie d'elle-même à son propre rythme.(257)

**Le processus de désidentification** se poursuit jusqu'à ce que le chercheur(« moi ») réalise soudain qu'il n'est pas le chercheur, que le chercheur est la **Conscience Impersonnelle**.

Il décide donc que la recherche est sans objet. C'est à cet instant là que le « moi » commence à disparaître.(264)

**La compréhension ou éveil** ne peut que survenir d'elle-même – c'est 1 état de silence et de paix, juste Être.

**La compréhension ou éveil intellectuel** est une étape pouvant conduire à la survenue de la vraie et totale compréhension – et cela est de l'ordre de la **Grâce**.(265)

La métanoïa exprime une transformation du point de vue : le regard d'une vision personnelle devient une vision parfaite, une vision impersonnelle(transpersonnelle – JS)

L'élément fonctionnel est la **Conscience** qui fait agir l'élément opérant(« l'organisme corps/esprit » JS). Il n'y a donc pas de « faire » personnel.

La disparition de la croyance que c'est « Moi » qui décide et agit se traduit par la disparition du « moi » et d'une quelconque différence entre « moi » et « l'autre ».(268)

**On ne peut plus en vouloir à personne**(à « l'autre » - JS) quand on sait, on comprend, on accepte que ce ne sont plus « ses » actions.(270)

Lorsque **la compréhension ou éveil s'approfondit**, **l'énergie de la pensée** se trouve canalisée et dirigée vers **l'esprit agissant**.

**La Conscience** vous oriente, par l'intermédiaire de **l'ego**(ou « **moi** »), là où vous êtes censé vous trouver.

**La compréhension**(l'éveil) ne peut pas disparaître car elle n'est pas apparue !

La compréhension ou éveil, **EST** la **Conscience**. Elle a toujours été là. Ce qui est apparu, c'est la méprise, la mauvaise interprétation. La non-compréhension s'en ira, et la compréhension ou éveil, demeurera exactement là où **Elle** s'est toujours trouvée.(272)

**L'intellect** doit voir, à 1 moment ou à 1 autre, que ce qu'il essaie de comprendre se situe au-delà de sa compréhension, appartient à une toute autre dimension. A ce stade, la compréhension intellectuelle commence à se distiller pour devenir une compréhension + profonde.(274)

Personne n'acquiert quoi que ce soit. Il ne se produit qu'une chose et une seule : **ce qui voulait l'état Originel disparaît peu à peu**.(276)

Lorsque « cela » se produit, extérieurement rien n'a changé, mais intérieurement tout a changé. Tout ce qui a changé, c'est l'attitude, le regard, la perspective. A part ça, rien n'a changé.

Et quelles que soient les actions qui prennent place, ce ne sont pas « leurs » actions. **Avec cette attitude, la tolérance se développera**.(281)

**Début de désidentification** : au lieu de s'intéresser à l'extérieur et de désirer de + en + d'objets matériels, l'esprit se tourne vers l'intérieur et veut connaître sa vraie nature.

**Qui suis-je ? Pourquoi suis-je ici ? Quel est le sens de la vie ?**(290)

**Karma** signifie action et causalité – cela ne repose pas sur la conséquence des actes de personnes(« **moi** »), bonnes ou mauvaises, mais sur le fonctionnement de la **Totalité** au moment présent.(299)

1 psychopathe n'a pas choisi d'être psychopathe – il fait parti de la création de la **Totalité** de la manifestation.

Il y a bien une continuité, mais sans fondement personnel – il y a bien 1 **karma** (dans le sens de causalité) mais il ne concerne aucun individu personnel(en particulier).

Quand vous regardez tout ça(cette notion de karma) d'une façon impersonnelle, il n'y a aucun problème. Mais en liant l'impersonnel au personnel, vous ne pouvez que créer des problèmes sans fin.(301)

**Pour la réincarnation**, ce n'est pas de la renaissance d'1 individu qu'il s'agit, mais de la **Conscience** qui passe d'1 organisme « corps/esprit » à 1 autre, qui continuera le processus d'évolution commencé, ou pour produire des actions résultant d'autres actions.(JS)(301.302)

Le concept de « **l'âme** » est une ineptie – le mental veut créer 1 concept, il sait que le corps doit mourir(le « **moi** »). Mais le mental, le « **moi** », veut vivre à jamais, et si ce n'est pas dans ce corps, ce qui est bien évidemment impossible, alors, cela sera dans 1 autre.

Donc, le mental crée le concept d'une « **âme** » migrant d'1 corps à 1 autre. Comme si la **Conscience** n'avait qu'à s'occuper des « **âmes** », punissant certaines et en récompensant d'autres dans chaque vie !... (303)

**Vies antérieures** en souvenir, pourquoi pas ? Mais pourquoi « votre vie » antérieure, simplement parce que vous vous souvenez d'une des vies passées de la Conscience ?

La mémoire, accessible à tous, peut amener le souvenir de vies antérieures, mais ce n'est pas la peine de s'identifier à ces vies passées...



### Qui veut savoir ?

Cette question est une sorte de claque que l'on donne au mental (au « **moi** ») – elle signifie qu'en réalité, personne n'est là, à part l'intellect qui crée des problèmes – l'herbe lui est coupée sous les pieds ! (309)

Le mot « **néant** » donne le sentiment de qlq chose de négatif, de qlq chose de mort, mais il n'en est rien. Ce **néant**, que l'on dit plein, est l'énergie latente (le **non-manifesté** ou **noumène** – JS). C'est le potentiel qui est activé dans cette manifestation (dans tout le créé du monde phénoménal – JS). C'est la subjectivité qui s'est objectivée. Il n'y a pas 2 états (vide/plein), **tout ce qui existe est la Conscience, au Repos, et en Mouvement.**

**La Conscience** a produit cette pièce (**la Lilâ**), **Elle** a écrit le scénario, joue tous les personnages, et **Elle** assiste à la représentation. C'est 1 one man show. C'est 1 jeu de la **Conscience** – vous pouvez en retirer l'homme ; ce qui reste est l'1(UN), **l'Unicité**. Ainsi, tout cela est le jeu de **l'UNICITE**. (314)

« La connaissance des anciens était si parfaite qu'au début ils ne savaient pas qu'il y avait des choses » - **Tchouang Tseu**.

C'est cette connaissance là que nous avons quand nous sommes **assis en silence**, quand nous nous asseyons en fermant les yeux sans poursuivre aucun objectif, sans aucune motivation. **Il est assez fréquent que cela vienne tout seul**. Il y a alors une cognition, mais il n'existe rien dans cette connaissance. Et quand aucune chose n'existe, il n'y a ni comparaison, ni aucun jugement. Tout ce qui existe dans ce **silence**, c'est 1 cœur ouvert, réceptif à ce que cette « **force** », qui a fait de vous 1 chercheur, est prête à vous envoyer. Ce n'est que quand l'esprit (le mental) est silencieux qu'il se passe qlq chose – et ce qlq chose, c'est le « **moi** » qui devient absent, laissant la place au « **JE** » de la **Réalité Subjective**. (321.322)

**A chaque fois que c'est possible et que le temps t'en est donné, Assied-toi en silence, avec le Silence...** (avec Ce que tu es en essence en qlq sorte !! JS)

**Le Silence** de l'esprit (mental) est le fruit d'une compréhension profonde, ce Silence-là, est une méditation naturelle, spontanée, qui simplement se produit. (323)

### La spontanéité est tout...

Quand vient la prise de conscience que tout ce qui peut bien arriver ne fait que se produire par l'intermédiaire d'1 organisme corps/esprit, **l'état témoin** prend place. (327)

Toute pensée, toute émotion, ou tout désir qui monte, voit sa course coupée net quand c'est **simplement vu** sans comparer et sans juger. Ce regard là ne comporte aucun observateur individuel. (328)

**Les problèmes** ne peuvent qu'être dissous, et le seul moyen est la « **vision témoin** », au moment même de leur apparition – il n'en est pas pris livraison – (du « **vertical** » il ne passe pas à « **l'horizontal** ». JS). C'est quand l'esprit (le mental) s'implique, que le problème devient 1 problème. Sinon, ça n'est qu'une pensée – et si cette pensée est simplement vue avec la **vision témoin**, elle disparaît. (345)

**La manifestation est-elle réelle ?** La réponse est 1 paradoxe – « elle est à la fois réelle et irréelle ! ». Elle est réelle dans la mesure où elle peut être vue, perçue, donc elle est réelle. Mais ce n'est qu'une apparence dans le « **Fond** » de la Conscience. Sans la Conscience, la manifestation ne pourrait pas apparaître. Donc, la manifestation est irréelle. (346)

Cela qui est « **Rien** » est la **Source** et tout ce qui est manifesté. Le Non-Manifesté(**le Rien – JS**) est devenu le Manifesté. Le Noumène est devenu Manifestation phénoménale.(369)

Ce n'est pas vous qui avez choisi d'être 1 chercheur. Cette quête a débuté à partir d'une pensée venue de l'extérieur. Une pensée qui vous a contraint, vous a invoqué à découvrir votre **vraie Nature**.(371)

L'acte de chercher et la quête font partie du fonctionnement de la **Totalité**. Ce n'est pas l'individu qui cherche.(385)

**Les choix** que « nous » faisons sont dictés par des pensées venues de l'extérieur.(416)

Ce qui se produit est juste le fonctionnement de la manifestation de

**Dieu/Totalité/Conscience**. (421)

**La Vie**, peut être magnifique si vous ne la combattez pas !(422)

Le meilleur moyen pour comprendre que l'on n'est pas l'auteur des choses consiste à prendre conscience que vous n'êtes pas 1 corps solide, 1 corps compact. Vous n'êtes qu'1 « **vide** » dans lequel **l'Energie** vibre selon 1 certain schéma – **Vous n'êtes rien**.(430)

Ce n'est pas la culture(de l'Orient ou de l'Occident), mais la compréhension de la non-dualité, la reconnaissance de sa propre **vraie Nature** et de la **vraie Nature** de toute la manifestation, qui **abolit la peur de la mort**(physique, corps/esprit, « **moi** » - JS).(483)

**Tous les « objets », tous les êtres humains, sont des expressions objectives du même Être Universel**.(491)

Il y a une différence notable entre le **processus de la mort et la mort en elle-même** – dans le 1<sup>er</sup> peuvent se passer des « **NDE** »(Near Dead Experience) ou « **EPM** » (Expériences Proches de la Mort) qui peuvent entraîner de la souffrance(psychologiques) ou/et des douleurs physiques et aussi des éveils de conscience – dans le 2<sup>ème</sup>, le « **moi** » disparaît...(JS).