

Notes sur « **L'énergétique psychique** » de Carl Gustav Jung
Jacques Sanna le 15/11/2000

En tant que processus continu d'adaptation aux conditions du milieu (social, prof., affectif...), la progression est fondée sur la nécessité vitale d'adaptation. La nécessité oblige à s'orienter absolument selon les conditions du milieu et à refouler toutes les tendances et possibilités servant à **l'individuation**.(61)

La régression au contraire, qui est adaptation aux conditions du monde intérieur de chacun, est fondée sur la nécessité vitale de donner satisfaction aux exigences de **l'individuation**.

L'homme n'est pas une machine qui pourrait accomplir de façon continue la même performance de travail : au contraire, il ne peut répondre totalement et de façon idéale aux exigences de la nécessité extérieure que s'il est en accord avec lui-même. Inversement, il ne peut s'adapter à son propre monde intérieur et parvenir à l'accord avec lui-même que s'il est aussi adapté aux conditions du milieu.(61)

Un trait saillant de l'âme primitive, elle est soumise à des « puissances » surnaturelles : instincts, affects, superstitions, imaginations, magiciens, sorcières, esprits, démons ou dieux.(75)

Si **l'enfance** est importante, ce n'est pas seulement parce que c'est en elle qu'on pris leur départs certaines mutilations de l'instinct, mais aussi parce que c'est là que se présentent à l'âme enfantine, effrayants ou encourageants, ces rêves ou ces images aux lointaines prospectives qui préparent tout un destin, en même temps que ces pressentiments rétrospectifs qui atteignent bien au-delà de l'expérience enfantine jusqu'à la vie des ancêtres.(77)

Tout ce qui agit à partir de l'inconscient apparaît projeté sur autrui : ce qui ne veut pas dire qu'autrui n'en porte aucune responsabilité ; car la plus méchante des projections est au moins suspendue à un petit qlq chose, si peu que ce soit, et ce qlq chose vient d'autrui.(79)

La sexualité n'est pas seulement instinctivité ; elle est aussi indubitablement, puissance créatrice, non seulement cause essentielle de notre vie individuelle, mais encore facteur qu'il faut prendre très au sérieux dans notre vie psychique.(83)

Les instincts sont des formes typiques d'actions, et partout où nous avons affaire à des formes de réactions se répétant avec constance et régularité, nous sommes en présence d'instincts, que s'y joigne, ou non, une motivation consciente(101)

(Stewart E. White – préconisé par CGJung – The unobstructed universe, the road i know)