

Notes de lecture de « L'inconscient, les rêves, les complexes »

De Pierre Jaccard 1973 – 2 sept.2007 – par Jacques Sanna

Cet écrit est très axé sur les théories de Freud, mais cependant, une large part est donnée aux nombreux autres chercheurs et messagers du fonctionnement de la psyché humaine, tel Carl Gustav Jung. C'est en outre une belle synthèse sur l'histoire de la psychanalyse.

La psychanalyse est née de la collaboration du Doct. Breuer et Freud à Vienne en 1880.

La 1^{ère} mention du terme psychologie apparaît dans le titre même d'un traité sur l'homme (*Psichiolologia de ratione animae humanae*, pas encore retrouvé en 73 mais apparaissant dans une biographie de Franjo Bozitzevitch), publié en latin à Split (Dalmatie) par l'humaniste Marko Marulitch (1450- 1524).

Psychologie associe le mot grec *psychè*, qui désignait à l'origine le souffle du vent, le papillon qui vole ou la respiration humaine, à *logos*, la parole, le discours ou, de façon générale, la connaissance.

La psychologie est l'étude de ce qui est immatériel en l'homme : la vie, le sentiment, la pensée, l'esprit. On disait autrefois l'âme, *anima*, mais ce terme trop vague et d'emploi trop divers est aujourd'hui (1973) écarté du vocabulaire scientifique. Nous parlerons plutôt du psychisme humain, dont nous dirons d'emblée, en utilisant des images spatiales, qu'il peut être comparé à un monde dont une partie est éclairée et l'autre obscure. (av. propos)

Sur l'avancée de la découverte de l'inconscient – (p. 9 à 34)

A Clark University, en 1909, Freud ouvrit sa conférence par cette déclaration :

« Ce n'est pas à moi que revient le mérite – si c'en est un – d'avoir mis au monde la psychanalyse.

Je n'ai pas participé à ces premiers commencements. J'étais encore étudiant, absorbé par la préparation de mes derniers examens, lorsque le **Dr. Joseph Breuer** appliqua pour la première fois ce procédé au traitement d'une jeune fille hystérique (1880/1882). (p.38)

Hystérie = Névrose (p.43)

Selon Freud, l'amnésie infantile serait due au fait qu'on ne se souvient plus de sa vie antérieure à l'âge de cinq ou six ans. L'obscurcissement serait l'effet des « résistances » ou de la censure. (p.48)

L'alcoolisme n'est pas héréditaire ; tout au plus peut-il y avoir des prédispositions à la **psychasthénie** (vide psychologique qu'il faut remplir par un excitant quelconque). (p.56)

Schéma de la vie affective, selon Freud. (p.60)

Le **Dr. Nacht** a dit : « Le moralisme bourgeois du début du vingtième siècle, s'est traduit principalement en insatisfaction libidinale. C'est pourquoi, pendant une longue période Freud considéra que la source de tous les éléments pathogènes était la seule sexualité.

La plus grande liberté à cet égard serait la cause du fait que la plupart des perturbations psychopathologiques découlent aujourd'hui plutôt d'une agressivité excessive, qui est à l'origine des états dépressifs dont le nombre semble augmenter de façon inquiétante.

La dépression est le mal du siècle. Les cas dépressifs et caractériels ont pris la place des névroses obsessionnelles ou phobiques auxquelles s'appliquaient les techniques mises au point par Freud.

La source de la frustration et de l'agressivité se trouve dans le « **manque d'amour** », non pas *Eros*, mais *Agapè*, la charité. L'homme souffre plus que jamais *séparé*, aliéné (abandonné) de l'autre et de lui-même. Il souffre aussi de ne pouvoir intégrer son activité dans son champs affectif, de ne plus en comprendre le sens. Il peut ainsi partir à la dérive sur un océan de solitude. (p.64.65)

Etudes sur les premières années de l'enfant : **Anna Freud - Mélanie Klein – Otto Rank** (*Traumatisme de la naissance 1923*) – **René Spitz** (*recherches sur les carences affectives du nourrisson*).(p.66.67)

Charles Baudouin (*L'âme enfantine et la psychanalyse – 1951*).(p.79)

Sur les tests pour enfants.(p.79 à 81)

Le théâtre a toujours été particulièrement révélateur de conflit inconscients, et par là, moyen de guérison. De libération de complexes refoulés. C'est le sens du terme grec **catharsis**.(p.82)

Selon Charles Baudouin, le symbole est la langue naturelle du rêve, même lorsque celui-ci exprime des idées parfaitement conscientes pour le sujet.

Symbole, vient d'un verbe grec signifiant mettre ensemble rapprocher.(p.117)

Le Feu Saint Antoine, maladie qui terrorisa le Moyen Age et qui réapparut récemment à Pont Saint Esprit. Il s'agit de l'intoxication provoquée par la présence, dans le pain, de parcelles d'ergot de seigle.(p.120)

Symbolisme du **T**.(p.120 à 123)

Complexe d'Atropos ou de Jonas : désir de retour au néant primordial ou au sein maternel.(p.136 et 184)

Les maîtres de Jung furent : Pierre Janet, Eugen Bleuler, Sigmund Freud entre autres.(p.137)

Jung et les complexes.(p.137 à 147)

Charles Baudouin « **L'œuvre de Jung** » - 1963.(p.138)

Epreuves des temps de réaction de **Fechner**.(p.138)

Jung « **L'inconscient dans la vie psychique normale et anormale** » - 1928.(p.141)

Et : « **Types psychologique** » - 1950(en français).(p.142)

Selon les moments et les nécessités, l'énergie psychique afflue vers le conscient ou l'inconscient, dans les lignes de la pensée ou dans celles du sentiment, vers l'action ou vers le rêve.(p.142)

Il y a de nombreux complexes, dans le *Dictionnaire de la psychanalyse*, publié sous la direction de **Maryse Choisy**, on en trouve mentionnés une cinquantaine.(p.148)

La terre, qui suscite le travail et invite au repos, apparaît dans le complexe de la Méduse et de Jonas et toutes les représentations de **cavernes**, de labyrinthes où l'on retrouve l'image du sein maternel. S'y attache toute une poétique de la maison(de la cave au grenier, les coffres et les armoires), du nid et de la coquille, avec la dialectique du dehors et du dedans.(p.149)

Les quatre stades du **complexe d'Œdipe**.(p.162.163)

Culpabilité = Castration = Immolation = Mutilation = Auto-Punition.(p.171)

Toujours rechercher « L'intention de **l'échec** ».(p.177)

« **Totem et Tabou** » de S. Freud = Significations des plus anciens mythes.(p.178)

L'Agoraphobie : crainte de l'espace vide = Craintes devant la vie. Il y a des gens qui fuient dans le sommeil, le cinéma, l'alcool ou la maladie.(p.185)

Le **Dr. Alfred Adler**(né en 1871) a créé la psychologie moderne des infériorités.(p.207)

Etiologique = Causal.(p.208) – L'étiologie est l'étude des causes et des facteurs d'une pathologie.

Le mot compensation est la clé de L'adlérisme. Il y a des compensations négatives et positives.(p.209)