

« Et que disent vos rêves ? »
Pensée jungienne et monde onirique
Bénédicte Uyttenhove
Edition Dervy 2013
Note de lecture de Jacques Sanna mai 2014

« **Qui regarde dehors rêve, qui regarde à l'intérieur se réveille.** » Carl Gustav Jung

« Et que disent vos rêves ? » ... C'est par cette phrase que Carl Gustav Jung débutait les séances d'analyse de rêves et de psychothérapie avec ses patients. Cet ouvrage, très documenté vise l'approche des grands rêves dans la pensée du psychiatre réputé. Le rêve est 1 message à décrypter, 1 enseignement à traduire, une information à retenir.

A travers la lecture de cet ouvrage, ce sont toutes les + grandes étapes de l'histoire du rêve qui seront éclairées. Agissant de tous temps, les rêves ont été pris en compte, utilisés comme une mine d'or inépuisable.(tiré de la dernière page de couverture)

« En fait, ce qui me semble faire la richesse, la haute valeur même de cet ouvrage, c'est bien sa lisibilité immédiate qui éveille notre faculté d'émerveillement. » (Jean-Luc Maxence dans la préface).

63 – Au sujet du bâton avec le serpent qui s'enroule autour – Esculape – symbole de la médecine : Le serpent représente le cours d'eau souterrain d'où émergeait la source sacrée d'eau guérisseuse.

64 – René Ginouve (Archéologue) parle de l'eau sortant de terre dont le lent cheminement dans les profondeurs du sol lui ont permis d'apprendre ce qui a été et ce qui sera.

Dattes (fruits) = doigts divins
Harmonie = Déesse Mâat
Isis = Guérisseuse de l'homme.

94 – Principes Sénois du rêve :

- S'entraîner à prendre conscience de ce que l'on rêve.
- Toujours affronter le danger apparu en rêve.
- Les personnages du rêve sont des ennemis seulement aussi longtemps qu'on accepte de les craindre – Pour cela, il faut attaquer et vaincre.

144 – St Jérôme est le traducteur de la bible appelée « Vulgate » en modifiant le texte original en Hébreu. D'où la création de sa part de l'interdiction de prendre en considération les rêves par l'église. (Et de ce fait vient la raison pour laquelle C G Jung a été refoulé par l'église – JS)

156 – Du Bardo Thödol (livre tibétain des morts) CG Jung retînt, entre autres passages :

« Ô fils noble, quelles que soient les visions effrayantes ou terribles qui te viendront, reconnais-les pour tes propres formes-pensées ».

161 – **L'esprit de la personne qui trépassé est fragile, ne pas déranger le mourant en parlant fort ou en faisant du bruit en pleurant...**

165 – Sur l'Ayahuasca (lianes psychotropes d'Amazonie – JS)

191 – Sur les phases du sommeil : Sommeil lent, paradoxal. !! (Rien n'est dit sur la phase qui nous porte à habiter totalement ce que nous sommes, le sommeil profond !! JS)

217 – Maintenant, les traumatismes psychiques, anciens ou récents, peuvent être traités par les systèmes PEAT (Voir blog de **Nadine Sanna** qui diffuse cette nouvelle pratique de thérapie psycho-énergétique - <http://nadine.sanna.overblog.com/> - JS)

229 – Personnification de l'inconscient collectif qu'a donné CG Jung.

230 – Là, Bénédicte parle du « Moi supérieur ». S'agirait-il du Soi, de Ce que nous sommes au-delà de la personnalité, de cet organisme corps/mental ? (JS)

283 – CG Jung disait :

« Ce sont les yeux d'arrière-plan qui voient dans 1 acte impersonnel d'intuition ». (Voulait-il dire par là que c'est la conscience impersonnelle qui observe tout ce qui se présente à l'être humain ou autre être vivant manifesté ? – JS)

296 – Ce que CG Jung demandait à ses patients à propos de leur rêves :

« Qu'est-ce que cela évoque pour vous ? » et,
« Comment voyez-vous cela, comment le comprenez-vous ? »