

Notes du livre « **Pour une psychologie du futur** »  
« Le potentiel de guérison des états modifiés de conscience » - de **Stanislav Grof**  
Traduit de « l'américain » par **Patrick Baudin** - Ed. Dervy poche 2009(1<sup>ère</sup> Ed. 2002)  
Par Jacques Sanna le 06 mai 2010

#### Dans la préface du traducteur :

**Carl Gustav Jung**, ouvrant la psychologie Freudienne au monde des archétypes et à la dimension mystique, a largement contribué à réintégrer dans la psychologie... la part transcendante.

**Stanislav Grof** est allé encore + loin : il est descendu en ce lieu du sens de la vie qui se trouve au cœur de l'homme... Il a plongé encore + profond dans les abysses de l'inconscient humain... faite de toutes les histoires de ceux qui ont peuplé la terre depuis ses origines... Il a poussé son exploration aux confins de la conscience humaine et découvert au-delà des archétypes jungiens, et des différentes mythologies, 1 univers illimité d'expériences possibles dans la conscience(**Oui, mais dans le tout, dont fait parti l'inconscient et la conscience personnelle, toutes les expériences peuvent être faites indéfiniment... JS**). Celles-ci ayant transcendé les limites de l'ego personnel, furent donc nommées « transpersonnelles ». (9.10)

N'étant qu'une technique d'accès à l'inconscient physique, psychique, collectif et au monde de la transcendance, **la Respiration Holotropique**(R.H.) ne véhicule aucune doctrine, croyance, idéologie, mais 1 **face à face réaliste et radical avec soi-même**, et le monde, ...(15)

L'être humain abrite au + profond de son cœur la mémoire ontologique de sa divinité(c-à-d, de « **Ce** » qu'il est dans son essence, « **Ce** » qui le rêve » JS).(17, dans remerciements de P. Baudin).

#### Dans l'introduction :

Dans le cadre de **la R.H.**, l'état de conscience se trouve modifié par une combinaison d'hyperventilation, de musiques évocatrices et d'1 travail corporel permettant une décharge énergétique. Pour les **émergences spirituelles**, les états holotropiques surviennent alors spontanément et de manière imprévue(**comme pour moi à 12/13 ans – JS**)...(21)

**Le second chapitre** est consacré à la nature et l'origine de la conscience et aux dimensions de la psyché humaine... D'après les nouvelles découvertes, la conscience humaine serait une part active d'1 vaste champ universel de **conscience cosmique pénétrant toute forme d'existence**.

**Au chapitre 3**, l'application de cette conception élargie de la psyché se trouvera étendue à divers désordres émotionnels et psychosomatiques n'ayant pas de support organique, c-à-d, les « **pathologies psychogéniques** ».

La psychiatrie traditionnelle utilise, pour expliquer ces troubles, 1 modèle conceptuel limité aux traumatismes postnatals, de la petite enfance, de l'enfance et de la vie adulte. Notre expérience et notre recherche suggèrent que les racines de tels problèmes sont beaucoup + profondes et peuvent atteindre le niveau périnatal et transpersonnel de la psyché...

Nous avons appelé ces troubles des crises « **d'émergence spirituelles ou crises psycho-spirituelles** » ayant en elles-mêmes 1 potentiel de guérison et de transformation.

**Au 4<sup>ème</sup> chapitre**, sera exposé en particulier la pratique de **la R.H.**(24.25)

**La spiritualité** est 1 attribut fondamental et légitime de l'être humain et de l'ordre universel. Correctement comprises, science et spiritualité, ne sont ni ne peuvent être en conflit, mais représentent 2 approches complémentaires de l'existence(**comme tous les aspects duels présents dans le monde manifesté. JS**)

**Le chapitre intitulé « le jeu cosmique »**(ou **la Lilâ – JS**), concerne la nature de la réalité, le principe créateur cosmique et la relation que nous avons avec lui, la dynamique de la création, le tabou qui pèse sur notre identité d'être humain, et le problème du bien et du mal.(26)

**Le dernier chapitre** explore les racines psycho-spirituelles de « **l'agressivité maligne** » et de l'avidité insatiable de l'être humain...

**40 ans de recherches** m'ont amené à la conclusion qu'une transformation intérieure profonde de l'humanité, ainsi qu'une élévation de la conscience à 1 niveau + élevé, pourraient être notre seul espoir véritable vis-à-vis de l'avenir.(27)

L'expression « **état non ordinaire de conscience** »(ENOC) est trop large et générale car elle inclut une grande variété d'états n'ayant que peu ou pas d'intérêt sur le plan heuristique ou thérapeutique.

**Par ex.** : La conscience peut être profondément modifiée(changements mentaux) par 1 grand nombre de processus pathologiques(trauma cérébraux , intoxications avec des poisons chimiques, infections ou **processus dégénératif ou vasculaires intra-cérébraux**. Cela permet de les classer dans la catégorie des ENOC, mais ces « **dégradations** » correspondent à des délires ou à des psychoses dites **organiques**. Ce sont des états préoccupant sur le plan clinique mais ils n'ont rien à voir avec notre sujet.

**Les personnes souffrant de telles pathologies sont typiquement désorientées : ne savent plus qui elles sont, où elles sont, perdent la notion du temps, leur fonctions cérébrales sont altérées.**

**Dans cet ouvrage**, je resterais donc focalisé sur 1 important sous-groupe d'ENOC que je distinguerais des « autres » en les nommant « **ENOC Holotropiques** ».

**Holotropique** vient du Grec « *holos* = tout » et « *trepein* = se déplaçant vers ou dans la direction de qlq chose ». Littéralement, il signifie : « **orienté vers la totalité ou se déplaçant vers le tout** ».

Le mot lui-même suggère que dans notre état de conscience quotidien, **nous nous identifions seulement à une petite fraction de ce que nous sommes en réalité**(cette fraction serait le « **moi** » auquel nous nous identifions en croyant que nous sommes seulement cela ; alors que ce « **moi** » n'est que le reflet, la manifestation, de « **Ce** » que nous sommes vraiment – JS). Dans les états holotropiques, nous pouvons transcender les limites étroites(ou nous rappeler – JS) de notre corps/ego(le « **moi** » - JS), et récupérer **notre pleine identité**.(34.35)

**Les émotions associées aux états holotropiques** : sensations d'extases profondes, de béatitude céleste, de « paix transcendant tout entendement », épisodes de terreur abyssale, de colère meurtrière, de désespoir absolu, de culpabilité dévorante. Description de « paradis » ou « royaume céleste » ou « d'enfers »...

**Les révélations les + intéressantes** concernent les problèmes philosophiques, métaphysiques, et spirituels(expérience de mort/renaissance psychologique, de sentiment d'unité avec d'autres personnes/la nature/l'univers/« Dieu », rencontre avec de puissantes figures archétypales, ...). (36.37)

Les méthodes des **anciennes cultures aborigènes** combinaient de nombreuses façons les rythmes de tambours ou autres percussions, la musique, les chants, la danse, des modifications de respiration, entraînement à différentes formes précises d'éveil de conscience(isolement social, **séjour dans une grotte**, au désert, sur la banquise, sur de hautes montagnes...).(39)

**Le chamanisme**(30 ou 40.000 ans), dont les racines peuvent être retrouvées à l'ère paléolithique(dans les grottes célèbres : Lascaux, les Trois frères, Altamira, ...) et dans le culte néandertalien(grottes suisse et sud Allemagne), met en relief dans de magnifiques peintures comme « l'animal magique » de Lascaux(ou le « sorcier » de la grotte des 3 frères), des créatures mystiques ayant très clairement une signification magique et rituelle.(44.45.46)

**La thérapie verbale** utile sur le plan personnel, interpersonnel(communication de couple, familiale...) se montre inopérante pour des blocages énergétiques, émotionnels, les traumas qui sous-tendent de nombreux troubles émotionnels et psychosomatiques.(55)

#### **Histoire post-natale et inconscient individuel :**

A la différence des thérapies verbales, dans les séances de **R.H.**, on ne se souvient pas seulement d'évènements signifiants sur le plan émotionnel et on ne cherche pas non plus à les reconstruire indirectement à partir des rêves/lapsus ou de différentes modalités du transfert.

On expérimente les émotions, les sensations physiques et même les perceptions sensorielles originelles, lors de **régressions complètes**...(69)

**Les systèmes d'expériences condensées (systèmes COEX) :**

1 système COEX est constitué de mémoires émotionnelles chargées appartenant à différentes périodes de la vie et ayant pour point commun leur qualité d'émotion ou de sensations physiques.

Chaque COEX représente 1 thème central imprégnant ses différentes couches et constituant leur dénominateur commun... (71)

Les dynamiques COEX ne sont pas limitées aux constellations de mémoires traumatiques.(73)

Les constellations COEX semblent dépendre d'1 aspect particulier du trauma de naissance, être ancré dans celui-ci... Mais elles vont aller encore + loin, leurs racines profondes étant représentées par diverses formes de phénomènes transpersonnels.(73)

Je considère les systèmes COEX comme les principes d'organisation générale du psychisme humain.

Ce concept(de COEX) est comparable aux « complexes psychologiques » de **CG Jung**... (74)

**Les états holotropiques** semblent mettre en marche une sorte de « radar intérieur » faisant venir automatiquement à la conscience les contenus de l'inconscient ayant la + forte charge émotionnelle, étant les + disponibles au processus de conscientisation, et représentant les dynamiques psychologiques les + pertinentes vis-à-vis du présent.(82)

Du fait que la médecine traditionnelle nie le fait que l'enfant puisse expérimenter consciemment sa naissance, et prétend que cet évènement ne peut être enregistré dans la mémoire, il n'est nulle part fait mention des expériences périnatales. L'utilisation de ce terme « périnatal » en ce qui concerne la conscience est issue de mes recherches et est entièrement nouvelle.(voir S. Grof « Royaume de l'inconscient humain »).(84)

Le déni de toute capacité à se souvenir de la naissance, fondé sur le fait que le cortex cérébral du nouveau-né est incomplètement myélinisé, apparaît même particulièrement **absurde** si l'on considère que la capacité de mémoire existe dans de nombreuses formes inférieures de vie n'ayant aucun cortex. !!(86)

... des preuves convaincantes permettent d'affirmer que la naissance biologique est le trauma le + grave de notre existence, ainsi qu'1 évènement de la + haute importance sur le plan psychospirituel. Elle se trouve enregistrée dans notre mémoire dans ses plus infimes détails jusqu'au niveau cellulaire, et possède 1 impact très profond sur notre développement psychologique.(87)

En effet, il existe une connexion étroite dans notre inconscient entre naissance et mort... Elle nous rappelle que la naissance est 1 évènement mettant la vie en danger : le passage dans le canal de naissance est en lui-même 1 évènement difficile pouvant représenter une menace vitale...(88)

J'ai désigné, pour décrire les phases de la naissance, 4 constellations dynamiques résidant dans notre inconscient, sous les noms de : **Matrices Périnatales Fondamentales**(MPF), I, II, III, IV.

Ces expériences ne sont pas limitées aux éléments dérivant des processus biologiques et psychologiques impliqués dans la naissance, ils représentent aussi une voie d'accès importante à l'inconscient collectif (aspect archétypal et spirituel) , au sens où **CG Jung** l'entendait...(90)

Tableaux des MPF pages 92.93.94.95.96.97.

**Les matrices périnatales individuelles** sont en lien avec certaines catégories d'expériences post natales arrangées en systèmes **COEX** et sont associées aux archétypes de la Terrible déesse mère, la Grande déesse mère, l'Enfer, le Paradis, mémoires raciales, collectives...(qui sont toutes des mémoires de la manifestation de la Totalité – JS). Elles sont aussi en rapport avec les zones érogènes freudiennes et avec des catégories précises de désordres émotionnels ou/et psychosomatiques(voir tableau 2 précédent).(98)

**1<sup>ère</sup> Matrice Fondamentale(MPF1)** (98 à 104): **Union primitive ou cosmique avec la Mère**(extase apollinienne ou océanique).

**2<sup>ème</sup> Matrice Fondamentale(MPFII)** (104 à 110): **L'engloutissement cosmique**, le « **sans-issu** », ou **l'enfer**... Une autre variété expérimentale de commencement de cette matrice est représentée par le thème de la descente dans les mondes souterrains(thème du voyage du héros)...(104)

**3<sup>ème</sup> Matrice Fondamentale(MPFIII)** (110 à 121) : **Le combat mort-renaissance**(extase dionysiaque ou volcanique)... La logique empirique de « l'aspect » du processus de mort-renaissance n'est pas évidente au 1<sup>er</sup> abord. Il semble que l'organisme humain possède 1 mécanisme physiologique préprogrammé pouvant traduire une souffrance inhumaine(en particulier l'étouffement) en une forme étrange d'excitation sexuelle, voire de ravissement extatique... (113)

Le fait qu'à ce niveau psychique **l'excitation sexuelle** soit inextricablement mêlée à des éléments hautement problématiques(menace vitale, anxiété, agressivité, pulsions auto-destructrices, douleurs physiques, contact avec diverses substances physiologiques) constitue le fondement naturel sur lequel viennent se développer les variations, déviations, perversions et **dysfonctionnements sexuels** les + courants. Ces expériences sont également reliées d'une manière très claire à toutes les activités pouvant entraîner une « poussée d'adrénaline »(comme **la spéléo ou autres sports/activités extrêmes** – JS).

... Sous cet aspect, **le feu** semble détruire de façon radicale tout ce qui peut être corrompu en nous, et nous prépare ainsi à la **renaissance spirituelle**(comme toutes les pathologies en « **ire ou ite** » - JS).

**Le Phoenix**, oiseau légendaire qui renaît de ses cendres, est 1 symbole classique de la transition de la MPFIII à la MPFIV.(114.115.116)

**4<sup>ème</sup> Matrice Fondamentale(MPFIV)**(122 à 128) : **L'expérience de mort et renaissance**. La reviviscence de la naissance n'est pas vécue comme une simple répétition mécanique de l'évènement biologique originel, mais également comme une **mort et renaissance psychospirituelle**... La mémoire de cet évènement n'étant ni assimilée, ni intégrée sur le plan psychologique, cela revient à dire que **nous sommes nés sur 1 plan anatomique sans avoir intégré l'évènement sur le plan émotionnel**... Au fur et à mesure que nous clarifions les vieilles programmations en les laissant émerger à la **conscience**(lors de séances de R.H. JS), elles perdent leur charges émotionnelles et d'une certaine manière meurent. Mais nous nous identifions tellement à elles que lorsque nous approchons du moment de la **mort de l'ego**, il nous semble que c'est là le terme de notre existence, la fin du monde.

Mais aussi effrayant que puisse être ce processus, il est en fait très transformateur et source de guérison... En fait, ce qui meurt dans ce processus est notre « faux moi », qu'à ce point de l'existence nous avons pris pour notre être véritable.(prise de conscience de « **Ce** » que nous sommes vraiment – JS).(122.123)

#### **Extrait d'une expérience psychédélique à forte dose :**

« ... Tout ce en quoi j'avais toujours cru... Tout cela était anéanti et dispersé aux 4 vents... **m'exposant aux abysses effrayants de l'ultime vérité – LE CHAOS INCOMPREHENSIBLE DU GRAND VIDE EXISTENTIEL**. (C'est exactement la teneur de l'expérience que j'ai vécu maintes fois de 12/13 ans à 35 ans ... - JS (127)

**L'expérience ultime** semble consister en l'identification au **Vide** Supracosmique et Métacosmique, vide et néant primordial(**qui en fait n'est pas vide ni néant mais « Ce » qui Est et que « nous sommes »** – JS) – et mystérieux – étant la **Conscience Elle-même** et l'ultime berceau de toute existence (**de tout le manifesté** – JS). Il ne comporte rien de concret et cependant recèle tout ce qui existe sous une forme potentielle(**c'est le Plérôme des 7 sermons aux morts de Jung** – JS).(139)

#### **Tableaux des expériences transpersonnelles** (132.133)

Bien que les expériences transpersonnelles se produisent au cours d'1 processus individuel d'auto-exploration en profondeur, il n'est pas possible de les interpréter comme étant de simples phénomènes intra-psychiques, au sens conventionnel du terme. D'1 côté elles apparaissent sur le même continuum expérientiel que les expériences biographiques et périnatales, et proviendraient ainsi de l'intérieur même du psychisme.

Mais d'un autre côté, **elles semblent également profiter, sans l'intermédiaire de nos 5 sens, de sources d'informations se trouvant clairement au-delà des possibilités habituelles et connues de chaque individu**(c-à-d, provenant de l'inconscient collectif ou Conscience collective présente en nous – JS)  
(140.141)

Ces expériences mettent en jeu des périodes historiques pouvant précéder l'origine du système solaire, la formation de la planète terre, l'apparition des organismes vivants, le développement du système nerveux et l'émergence de l'homo-sapiens.

**La recherche sur les états holotropiques met à jour 1 remarquable paradoxe sur la nature des êtres humains.** Elle démontre clairement que, d'une manière mystérieuse et encore inexplicée, chacun d'entre-nous contient les informations concernant l'univers entier et tout ce qui existe, chacun a potentiellement 1 accès empirique à toutes les parties qui le composent, et, en 1 sens, est lui-même la totalité du réseau cosmique, une entité biologique isolée et insignifiante.(152)(c-à-d que nous avons en chacun de nous la mémoire de « Ce » que nous sommes vraiment, il suffit que « l'éveil » ait lieu – JS)

... Au dernier niveau de **Wilber**, celui de **l'Absolu**, la conscience s'éveille à son état et à sa nature originels, qui représente en même temps tout ce qui est, au niveau grossier comme au niveau subtil ou causal. La distinction entre observateur et observé disparaît, et **le processus universel** se révèle alors progressivement, comme à partir de lui-même, **rien ne pouvant exister en dehors de lui et avant lui**.(146.147)(cela peut rejoindre ce qui est appelé par les hindous « l'éveil » à « ce » que nous sommes vraiment – JS)

**L'approche médicale de la psychiatrie** n'a pas permis de trouver de causes spécifiquement organiques aux problèmes qui contrarient l'immense majorité de ses patients – psychonévroses, troubles psychosomatiques, psychoses maniaco-dépressives, psychoses fonctionnelles.(157)

### **Les troubles émotionnels et psychosomatiques :**

Depuis **Freud**, une classification de ces troubles est ressortie du fait qu'il ait découvert le glissement graduel de la libido de l'enfant(de la zone orale avec la période de l'allaitement, à la zone anale et urétrale et la période de l'apprentissage, et la zone phallique focalisée sur le pénis et le clitoris à la période des complexes d'Œdipe et d'Electre)... 1 trauma ou inversement 1 laxisme excessif, survenant dans ces périodes critiques, peuvent donner lieu à une fixation spécifique sur l'une de ces zones, qui prédisposera l'individu à y régresser sur le plan psychologique, lorsque se présentera des difficultés sérieuses à l'âge adulte.

**Karl Abraham**, résuma cette vision de la psychopathologie :

- **une fixation au stade oral-passif**(avant l'apparition des dents) prédisposerait l'individu à la schizophrénie.
- **une fixation au stade sadique-oral** ou cannibale(après l'apparition des dents) pourrait mener aux troubles maniaco-dépressifs et aux comportements suicidaires. Une fixation dans ces 2 stades joue aussi 1 rôle critique dans la survenue de l'alcoolisme et de la dépendance aux drogues.
- **une fixation au stade anal** conduirait vers la fixation primaire de la personnalité et de la névrose obsessionnelle-compulsive, ainsi que dans la genèse des névroses dites pré-génitales(bégaiement, tics, asthme).
- **la fixation urétrale** est associée à la honte et à la crainte de la maladresse, avec une tendance à compenser celle-ci par une ambition et une performance excessives.
- **la fixation au stade phallique** engendrerait l'anxiété hystérique(regroupant diverses phobies), l'hystérie de conversion(paralyse, anesthésie, cécité, aphasie, attaque d'hystérie).(159.160)

**René Spitz** et **Margaret Malher** posèrent les fondations d'une approche + profonde du développement de l'égo et de la structuration de l'identité(phase autistique, symbiotique, de séparation/individuation).

... Les conceptions de Karl Abraham furent élargies (M. Malher, Otto Kernberg, Heinz Kohut + autres...) aux psychoses infantiles autistiques et symbiotiques, aux perturbations narcissiques de la personnalité et les personnalités « border-line »...

Ces psychologues de l'ego ont amélioré, affiné, et élargi la vision psychanalytique de la psychopathologie, mais ils gardent en commun avec la psychanalyse classique l'étroite conception d'1 psychisme limité à l'histoire post natale et à l'inconscient individuel.

... Par contre, les états de conscience holotropiques montrent que ces troubles émotionnels et psychosomatiques ainsi que des états considérés comme psychotiques, ne peuvent pas être considérés du seul point de vue des difficultés étant survenues après la naissance, comme des problèmes de développement de la libido ou de la relation d'objet (auto-érotisme, narcissisme primaire, établissement de l'objet d'amour). (159.160.161)

Ce sont les **constellations COEX**, non limitées aux couches biographiques, mais qui s'enracinent profondément aux niveaux périnatal et transpersonnel, qui donnent aux symptômes névrotiques, psychosomatiques et psychotiques, leur pouvoir dynamique extraordinaire et leurs contenus spécifiques. (162)

**Formes de psychopathologies pouvant être modifiées par les états de conscience holotropiques. Cet exposé se focalise exclusivement sur le rôle des facteurs psychologiques dans la genèse des symptômes et exclut les troubles qui sont clairement de nature organique, qui appartiennent au domaine de la médecine** : (167)

La relation la + évidente au trauma de la naissance s'exprime dans la « **claustrophobie** », la peur des endroits clos et étroits (système COEX associé au début de la MPFII)... Tandis que la tendance générale des patients claustrophobes serait d'éviter toute situation pouvant intensifier leurs symptômes, le changement thérapeutique est au prix d'une pleine expérience du problème, associée aux diverses mémoires qui le sous-tendent. « **L'agoraphobie** », peur des grands espaces, ou de passer d'1 espace clos à 1 autre ouvert, semble s'opposer à la claustrophobie (les agoraphobes sont aussi claustro).

La « **Thanatophobie** », peur pathologique de la mort... (système COEX reliés à des opérations chirurgicales, maladies graves, blessures de la respiration) (168.169)

La « **nosophobie** », peur pathologique d'avoir ou de contracter une maladie (3 variétés : la « **cancérophobie** », la « **microbiophobie** », et la « **mysophobie** »). Elle est liée à « **l'hypochondrie** » et à la « **thanatophobie** »... Des examens médicaux échouent habituellement à détecter le moindre désordre organique pouvant expliquer ces plaintes subjectives qui proviendraient de souvenirs de traumatismes passés. Ces patients finissent au bout du compte chez 1 psychiatre avec lequel ils ne trouvent pas toujours l'écoute compatissante qu'ils souhaiteraient trouver. (170.171)

Une femme dont les mémoires périnatales sont proches de la surface de son inconscient peut souffrir d'une « **phobie de la grossesse et de l'accouchement** ».

La « **phobie du maternage** » est 1 état responsable d'une véritable torture affective et débutant en général peu après que l'enfant soit né, n'est pas une phobie pure mais comporte des éléments obsessionnels-compulsifs. (173)

Sous son aspect positif, l'accouchement donne accès expérimental aux dynamiques périnatales. Ils présentent une opportunité thérapeutique intéressante et ce moment est favorable pour faire 1 travail psychologique profond.

Sur le versant négatif, l'activation de l'inconscient périnatal de la mère peut aboutir à la dépression du post-partum, à certaines névroses ou psychoses...

La « **phobie du voyage en train ou en métro**, la « **sidérodromophobie** »... (174.175)

La peur de voyager en avion, « **l'aérodromophobie** » est étroitement liée à la précédente...

La peur des voyages en voitures « **l'amaxophobie** »...

Le « **mal de mer ou de l'air** » tend à disparaître une fois que le sujet a achevé son processus de « mort-renaissance ». Ici, l'élément essentiel de la guérison semble être l'abandon du besoin de contrôle, et la capacité à se soumettre au flot des événements, quoiqu'il advienne...

« **L'acrophobie** » ou peur/phobie des hauteurs, n'est pas une phobie pure, elle est toujours associée à la compulsion de sauter ou de se jeter d'un lieu élevé (stade final de la MPFIII)...(176.177)

La « **zoophobie** », peur des animaux, petits ou grands...(184). « **L'arachnophobie** », peur des araignées...

« **L'ophiophobie** » ou « herpétophobie », peur des serpents...(185)

Le symbolisme du serpent s'étend habituellement très loin dans les royaumes transpersonnels, où il peut acquérir de nombreuses significations différentes et spécifiques sur le plan culturel...

La « **chéimophobie** » ou peur pathologique des éclairs, est reliée sur le plan psychodynamique à la transition entre la MPFIII et la IV et donc à la mort de l'ego (ou du « **moi** » - JS) ainsi que la « **pyrophobie** » ou peur pathologique du feu.(188.189)

« **L'hydrophobie** » ou la peur pathologique de l'eau...(190)

« **L'hystérie de conversion** » possède une symptomatologie riche et colorée, et reste, selon le schéma psychogénétique et psychanalytique, étroitement liée au groupe des phobies, ou hystérie d'angoisse...

Les « **stigmates religieux** » simulant les blessures du Christ ont également été interprétés comme hystérie de conversion (MPFIII).(191)

La composante sexuelle des mémoires associées à l'hystérie de conversion permet de comprendre pourquoi elle fait partie d'un système COEX incluant également l'aspect sexuel de la MPFIII...(193.194.195)

Qlq manifestations graves d'**hystérie proches de la psychose** – « **états stuporeux psychogéniques** », « **rêverie diurne incontrôlée** », « **confusion des fantasmes et de la réalité (pseudologia fantastica)** » - semblent reliées à la MPF1...(197)

La force constrictive du canal de naissance constitue le fondement biologique de cette part du « surmoi » que Freud nommait « sauvage » et qui est l'élément primitif et barbare de la psyché pouvant conduire l'individu à **l'automutilation**, voire au **suicide sanglant**...

Au stade final de la naissance (MPFIV), la rencontre déplaisante, voire dangereuse sur le plan vital, avec diverses substances physiologiques, constitue une racine périnatale importante des **névroses obsessionnelles compulsives**...(199)

Les « **dépansions inhibées** » montrent habituellement d'importantes racines dans la MPFII. La personne se trouvant sous l'influence de cette matrice fait l'expérience d'une douleur affective et mentale très angoissante, avec découragement, désespoir, sentiment dévorant de culpabilité, impression de ne pas être à la hauteur... (201.202)

Même si les systèmes COEX associés à la **dépression** (notamment événement physique ayant constitué une menace pour la survie et dans lequel l'individu jouait le rôle d'une victime sans défense) mettent en jeu les éléments biographiques soulignés par la psychanalyse, une vision + globale et complète se doit d'inclure les dynamiques de la MPFII.(204.205)

La « **dépression avec agitation** » est, elle, associée à la MPFIII. Elle reflète un compromis dynamique entre blocage et décharge énergétique, car une décharge complète de ces énergies mettrait fin à cet état et apporterait la guérison... (206)

« **L'état maniaque** » sur le plan psychogénétique semble lié à l'expérience de la transition entre la MPFIII et la IV...(208)

Le besoin d'excitation et la recherche du drame et de l'action, qui caractérisent les patients « **maniaques** » servent un double objectif : fournir un exutoire aux pulsions et aux tensions qui appartiennent à la MPFIII qui est activée et aussi, le fait de s'engager extérieurement dans des situations plutôt turbulentes fait écho à la qualité et l'intensité de l'état d'ébullition intérieur en permettant de réduire l'insupportable « dissonance cognitivo-affective » qui les menace : la terrible prise de conscience du fait que les expériences intérieures ne correspondent pas aux circonstances extérieures. Cette inadéquation est naturellement source de « folie »...(210)

Aux stades finals du processus de mort-renaissance de nombreuses personnes font l'expérience de visions très « colorées » de **scène de carnaval**... Dans les états holotropiques ces événements surviennent au point culminant de la MPFIII, lorsque nous commençons à ressentir que nous allons vaincre et survivre à notre confrontation avec la mort.(211)

Toutes les observations ci-dessus semblent suggérer que la naissance biologique, avec cette transition soudaine de l'angoisse vers 1 sentiment de soulagement spectaculaire, représente le fondement naturel des schémas alternants que l'on retrouve dans les troubles « **maniaco-dépressifs** ». cela n'exclut pas la participation de facteurs biochimiques dans le tableau clinique.(212)

« **Le suicide de type 1 ou suicide non-violent** », est fondé sur le souvenir inconscient de la situation de « **sans-issue** » de la MPFII, précédée par l'expérience de l'existence intra-utérine... le niveau de l'inconscient impliqué dans ce processus n'est habituellement pas accessible, à moins de vivre une auto-exploration empirique en profondeur. Sans ce travail, le sujet est attiré vers des situations et des moyens d'exister semblant avoir en commun 1 certain nombre d'éléments avec la situation prénatale dans laquelle il y a fixation(ici la MPFI pour échapper à la MPFII)... (215)... Dans ce cas, le but final serait d'atteindre l'état indifférencié de « **conscience océanique** » qui caractérise l'existence embryonnaire(MPFI). Les formes les + légères d'idées suicidaires non-violentes peuvent se manifester comme 1 désir de ne pas exister ou de sombrer dans 1 profond sommeil pour tout oublier et ne plus jamais se réveiller(intoxication par de fortes doses d'hypnotiques ou tranquillisants, noyade, inhalation d'oxyde de carbone ou gaz domestique)...(216)

« **Le suicide de type 2 ou suicide violent** », lié à la forme agitée de la dépression et à la MPFIII, il suit inconsciemment le schéma déjà expérimenté pendant la naissance...(217)

La juxtaposition de photos montrant la naissance biologique et celle de victimes de suicides violents montre clairement les ressemblances existant entre les 2 situations sur le plan de la forme. Ainsi, l'inconscient peut facilement les confondre l'un avec l'autre. Le rapport existant entre le type de trauma de naissance et le choix d'1 suicide particulier à été confirmé par la recherche clinique(Jacobson)(218)

L'individu moyen ne sait pas qu'il est possible en toute sécurité de se libérer d'une tension physique et émotionnelle insupportable à travers une mort-renaissance symbolique, ou en se reconnectant aux stades de l'existence prénatale.(221)

... Suivant ce qui a été dit précédemment, les 2 catégories de tendances suicidaires, apparaissent comme une aspiration distordue et non reconnues à la transcendance. Elles représentent une confusion fondamentale entre suicide et egocide(c-à-d, meurtre du « moi » JS)...(222)

De même que les individus suicidaires, **les toxicomanes**(dont les **alcooliques**) font l'expérience d'une souffrance affective énorme(ils recherchent les MPFI et IV)...(223.224.225)

La nature de notre accouchement et la manière dont il a été mené possède 1 impact puissant sur notre vie future...(226.227)

### Déviations et troubles sexuels :

Au fur et à mesure que la libido se développe à travers les différents stades évolutifs, frustration ou laxisme excessifs peuvent mener à une fixation.

Dans une sexualité mature, l'intérêt 1<sup>er</sup> est génital et les composantes prégénitales ne jouent qu'1 rôle secondaire, faisant partie la plupart du temps des préliminaires.

+ tard dans l'existence, des stress psychologiques spécifiques peuvent entraîner une régression aux stades précoces du développement de la libido, là où une fixation a eu lieu. En fonction de la force des mécanismes de défense venant s'opposer à ces pulsions, perversions ou névroses peuvent apparaître...(229.230)

Avec les complexes d'Œdipe, d'Electre et de **castration(vagina dentata & section du cordon ombilical** 232.233), le fantasme d'1 sexe féminin menaçant joue 1 rôle crucial dans l'interprétation des déviations sexuelles et des névroses.(230)



« **L'homosexualité** » comporte de nombreux types et sous-types différents et de nombreux déterminants... La préférence et le comportement sexuels peuvent être influencés par des dispositions génétiques et par les hormones, tout autant que par des facteurs culturels, sociaux et psychologiques.(234.235.236)

... A 1 niveau + superficiel, 1 certain nombre de facteurs biographiques semblent contribuer au choix sexuel de mes patients : l'absence du père ou une trop grande distance affective de sa part, ainsi que l'ardent désir d'une affection masculine qui en résulte...(237)

... Pour l'orientation « **lesbienne** », il ressort que les patientes ayant eu 1 besoin non satisfait de contact intime avec le corps féminin, auraient eu une période de privation affective dans la petite enfance... Les tendances « **lesbiennes** » reflètent une composante périnatale positive d'attraction vers l'organisme maternel(MPFI & IV)... Comme les « **homosexuels** » masculins, certaines « **lesbiennes** » montrent une préférence sans équivoque pour le même sexe, et ne semble pas présenter de conflit intra-psychique à ce propos. Dans ce cas précis, les facteurs déterminants semblent être de nature biologique ou transpersonnelle.

Les « **difficultés d'érection** » ou « **l'impuissance** », incapacité à obtenir ou maintenir une érection, et « **l'anorgasmie** » ou « la **frigidité** », difficulté à atteindre l'orgasme, possèdent une base psychologique dynamique semblable... Dans les 2 cas, il s'agit, selon mon expérience, d'1 **excès d'énergie périnatale sexualisée** qui constitue le problème. Les individus souffrant de tels problèmes sont sous la forte influence de l'aspect sexuel de la MPFIII. Cela ne leur permet pas de faire l'expérience d'une excitation sexuelle sans activer simultanément tous les autres éléments de cette matrice (intensité de l'énergie, pulsions agressives, angoisse vitale, peur de perdre tout contrôle) qui viennent alors paradoxalement inhiber l'acte sexuel... Si nous créons une situation non sexuelle dans laquelle les éléments de la MPFIII peuvent être amenés à la conscience et qui puisse permettre de décharger l'énergie qui y est associée, l'impuissance peut faire place temporairement à 1 état nommé « satyriasis » ou appétit & conduite sexuelle excessifs.

Cela semble s'expliquer par le fait qu'une connexion s'est établie entre le pénis et l'énergie sexuelle générée par le trauma de naissance. C'est cette énergie périnatale et pas celle de la « libido » ordinaire qui serait utilisée, si acte sexuel il y aurait. En raison de la quantité excessive d'énergie disponible au niveau périnatal, cette situation peut aboutir à 1 appétit insatiable et à une nouvelle capacité sexuelle(plusieurs rapport en une nuit par ex.). Dans ces cas, la détente obtenue n'est pas satisfaisante car, dès qu'ils atteignent l'orgasme et l'éjaculation, l'énergie sexuelle se manifeste à nouveau. Il sera alors peut être nécessaire de proposer 1 travail empirique non sexuel supplémentaire pour ajuster cette énergie à 1 niveau + facilement gérable en situation sexuelle.(240.241)

La compréhension des dimensions périnatales de la sexualité jette 1 éclairage nouveau sur le « **sadomasochisme** » ou le syndrome de « **bondage** »(pratique sexuelle où l'1 des partenaires est attaché ou enveloppé dans 1 drap...) peuvent être compris naturellement à partir des rapports existant entre excitation sexuelle, emprisonnement physique, douleur et étouffement(contexte de la MPFIII)...(242.243) Ce besoin de créer une situation « **sadomasochiste** » (comme pour la « **coprophilie** », la « **coprophagie** » et « **l'urolagnie** »)... est une **tentative tronquée du psychisme pour expurger et intégrer l'empreinte traumatique originelle**. Cet effort reste vain et n'aboutit à aucune guérison car il ne descend pas suffisamment profondément dans l'inconscient, manque d'éléments d'introspection, d'intuition, et de compréhension sur la nature du processus. Le complexe expérimental est en fait exprimé sans la reconnaissance ni la conscience de ses sources inconscientes.(244)

La cause fondamentale de ces **perversions extrêmes et bizarres** n'est autre que le contact oral avec excréments et urines survenus au moment où la tête se trouve libérée de l'emprise serrée du canal de naissance, après qlq fois, des heures d'angoisse et de menace vitale. Le contact intime avec ces matières devient ainsi le symbole d'une libération orgasmique complète, tout autant que son pré-requis indispensable.(245)

La régression vers **l'autisme** et 1 stade de **relation sans objet**, possède les caractéristiques distinctes d'1 retour psychologique vers la matrice utérine, et pas seulement vers le stade post natal précoce...(266)

La phénoménologie des **psychoses fonctionnelles** combine de nombreuses manières différentes les phénomènes périnataux et transpersonnels, y adjoignant occasionnellement des éléments biographiques post natus. Les expériences caractéristiques de la MPFI sont représentées dans la symptomatologie des états psychotiques à la fois sous leur forme positive et négative.(269.270)

Il est bien connu que les infections virales survenant durant la grossesse et les complications obstétricales de la naissance – travail trop long, privation d'oxygène – font partie des qlq facteurs de risques incriminés dans la **schizophrénie**.(273)

Occasionnellement, des individus étiquetés « psychotiques » peuvent faire des expériences d'1 niveau spirituel très élevé, s'identifier à dieu, à l'absolu, ou au vide Métacosmique.(274)

**Les psychiatres**, dans leur ensemble, ne sont pas en mesure de faire la différence entre les crises « **psychospirituelles** »(au potentiel positif) ou de simples états mystiques, et une grave maladie mentale, ceci en raison de l'étroitesse de leur cadre conceptuel... Cela constitue une entrave sérieuse à toute compréhension véritable de la nature profonde des états psychotiques (« fonctionnels »). Parmi les bénéfiques pouvant résulter des crises « psychospirituelles » dont le cours spontané ne fut pas entravé(en médicalisant – JS), nous pouvons mentionner les éléments suivants : meilleure santé psychosomatique, désir de vivre augmenté, stratégie de vie portant davantage de fruits, vision + large du monde incluant la dimension spirituelle de l'existence...(279)

Avec l'escalade de la **crise mondiale actuelle**, manifestement en rapport avec l'orientation matérialiste de la civilisation technologique occidentale(et aussi des autres continents. JS), il est devenu évident que nous payons le prix fort pour avoir nié et rejeté **la spiritualité**.

Au niveau individuel, le prix de cette **perte de spiritualité** correspond à 1 mode de vie aliéné, appauvri et insatisfaisant, ainsi qu'à une augmentation considérable des troubles émotionnels et psychosomatiques. Au niveau collectif, cela conduirait à une stratégie d'existence menaçant la vie sur notre planète... Pour ces raisons, il serait vital de **ramener la spiritualité** dans notre vie individuelle et dans la vie collective en reconnaissant la théorie spirituelle comme 1 aspect vital de l'existence et que les activités qui en découlent soient reconnues socialement...(JS)

En 1980 **Christina Grof** fonda le Spiritual Emergence Network(SEN)... des filiales du SEN existent maintenant dans de nombreux pays du monde.(280.281)

### **Les facteurs déclenchants des crises d'émergence spirituelles :**

Il peut s'agir d'1 facteur essentiellement physique(maladie, accident, opération), ou d'1 épuisement physique extrême, ou d'1 manque de sommeil prolongé... ou aussi au détour d'une expérience affective traumatisante...(281)

Chez des individus prédisposés, l'étincelle du changement pourra être due à la prise de substances psychédéliques ou à une séance de psychothérapie empirique.

La pratique intensive de diverses formes de méditation et de pratiques spirituelles semble être l'1 des + importants catalyseurs d'**émergence spirituelle**...

Lorsque nous cherchons 1 dénominateur commun ou aboutissement commun, nous constatons que tous ces facteurs impliquent 1 changement radical de l'équilibre entre processus conscients et inconscients.

Le simple fait d'affaiblir les défenses psychologiques(donc le mental, le « moi » - JS), ou inversement d'augmenter la charge énergétique des dynamiques inconscientes, permet aux matériaux contenus dans l'inconscient (et du supra-conscient) d'émerger à la conscience.

... Les traumatismes psychologiques viennent mobiliser l'inconscient, particulièrement lorsqu'ils comportent des éléments venant faire mémoire de traumatismes + anciens et appartenant à 1 système COEX conséquent...

Les échecs et les déceptions de la vie professionnelle et personnelle peuvent déjouer ou saper les ambitions concernant le monde extérieur.

Il devient alors + difficile d'utiliser celui-ci pour fuir les problèmes affectifs et cela peut conduire à **1 retrait psychologique permettant de se tourner vers son propre monde intérieur**. Ainsi **les contenus inconscients peuvent émerger à la conscience et interférer avec le quotidien, voire le submerger**.(282.283)

... Des exemples de modèles élargis du psychisme nous sont offerts par les nouvelles cartographies décrites précédemment, par la « psychologie spectrale » de **Ken Wilber** ou par le concept psychique « d'anima mundi » : « l'âme du monde » de **CG Jung**...

Que pouvons-nous offrir qui tienne lieu de **diagnostic différentiel** – 1 diagnostic clair et non ambigu – entre émergence spirituelle et maladie mentale(psychose fonctionnelle) ?(287)

**1 examen médical sérieux** est bien entendu le prérequis nécessaire à une telle évaluation, afin d'éliminer tous les états morbides de nature organique qui demanderaient 1 traitement médical. L'étape suivante consiste à **observer la phénoménologie de l'ENOC** du patient. Les émergences spirituelles consistent en une combinaison d'expériences biographiques, périnatales et transpersonnelles décrites précédemment... (288)

**L'attitude de la personne vis-à-vis de son propre processus** et son **style d'expérience** constituent 1 autre indicateur important sur le plan pronostique... Les stratégies transpersonnelles ne conviennent pas aux individus n'ayant pas cette intuition intérieure(qu'1 processus est entrain de se réaliser) élémentaire et qui utilisent principalement le mécanisme de projection ou souffrant de d'illusion de persécution. La capacité à établir une bonne relation de travail comportant 1 niveau de confiance adéquat est une condition absolument essentielle pour 1 travail thérapeutique avec une personne en crise.

Il est également très important d'être très attentif à la manière dont les patients parlent de leur expérience... Que la personne **décrive ses expériences d'une manière articulée et cohérente** constitue 1 élément de bon pronostic(d'émergence spirituelle).

Les « symptômes » de crise psychospirituelle ne représentent pas autre chose que la manifestation des dynamiques profondes du psychisme humain.(289.290.291)

#### **Variété les + importantes de crises psychospirituelles :**

Crise chamanique – Eveil de la Kundalini – Episode de conscience unitive(exp. paroxystique) – **Renouveau psychologique par retour au centre** – Crise d'ouverture médiumnique – Exp. de vies antérieures – Communication avec les « esprits guides » ou spiritisme ou channeling – Exp. proches de la mort ou NDE – Contact rapprochés avec des « OVNIS » ou des « extraterrestres » - Etats de possession – Alcoolisme et dépendances aux drogues.

Dans les **crises chamaniques**, il est souvent fait l'exp. d'1 voyage dans le « monde souterrain », le royaume de la mort, où les sujets sont attaqués par des démons et exposés à des épreuves et des tortures horribles...(292 puis 293 à 304)

**L'éveil de la Kundalini**, ... **CG Jung** et ses collaborateurs dédièrent à ce phénomène une série de séminaires spéciaux.

L'interprétation que fit Jung de la Kundalini s'avéra être l'erreur probablement le + étonnante de toute sa carrière. Il conclut que l'éveil de la Kundalini était 1 phénomène exclusivement oriental et prédit qu'il faudrait au moins mille ans pour que cette énergie se mette en route dans le monde occidental...(306)

**Episode de conscience unitive(exp. paroxystique)**, très étudié par **Abraham Maslow**, en 1969, il critiqua violemment la tendance de la psychiatrie occidentale à confondre de tels états mystiques avec les maladies mentales... Le psychiatre et chercheur **Walter Palnke** établit une liste des caractéristiques fondamentales d'une exp. paroxystique et correspondant aux données du travail d'**A. Maslow** :

Sentiment d'unité totale(intérieur et ext.) – Forte émotion positive – Transcendance du temps et de l'espace – Sens du sacré(caractère « numineux » de l'exp.) – Nature paradoxale – Objectivité et réalité des intuitions – Caractère ineffable – Effets secondaires positifs.(307)

1 épisode de conscience unitive, ou exp. paroxystique, peut évoquer ce qui semble être l'ultime sagesse et l'ultime connaissance dans le domaine cosmique. Ce que les « **Upanishads** » décrivent comme « connaissant **Cela**, tu as la connaissance de toute chose »(**arrive-t-on jamais à connaître « Cela » ? – JS**).

Ce que nous avons appris par cette exp. est ineffable... Pourtant, elle pourra influencer profondément notre système de valeurs et notre stratégie d'existence... En raison de l'ignorance de notre culture et des conceptions erronées de la profession psychiatrique en matière spirituelle, de nombreuses personnes faisant ce type d'exp. finissent hospitalisées, traitées par tranquillisants et sont victimes d'étiquettes pathologiques(309)([Oui mais parce qu'elles veulent bien être prises en charge par cette institution médicale restrictive – JS](#))

[Renouveau psychologique par retour au centre](#) : [John Weir Perry](#), [analyste jungien](#) et psychiatre californien décrit 1 autre type important de crise transpersonnelle qu'il nomma « **processus de renouveau** ». En raison de sa profondeur et de son intensité il représentait le type de crise psychospirituelle le + à même d'être considéré et diagnostiqué comme maladie mentale... Ce processus culmine souvent dans l'exp. du « **hieros gamos** » ou « **mariage sacré** » dans lequel l'individu est élevé au rang d'illustre personnage ou dieu et fait l'exp. de l'union avec 1 partenaire du même rang... il est aussi possible de faire l'exp. mettant en jeu des symboles représentatifs du « **Soi** »(centre transpersonnel reflétant notre nature la + véritable et la + profonde selon la psychologie jungienne... Des ex. de ce genre d'exp. pourront être trouvés dans les ouvrages de John Perry et notre livre « A la recherche du Soi » Ed. du Rocher 1996).(311)

D'après John Perry, ce processus entraîne l'individu vers ce que **Jung** nommait « **l'individuation** » - [pleine réalisation et expression du potentiel profond de l'individu](#).

Le potentiel positif du « **processus de renouveau** » et ses rapports profonds avec le symbolisme des archétypes et certaines périodes spécifiques de l'histoire de l'humanité constitue donc 1 argument de poids contre la théorie selon laquelle ces exp. seraient les produits chaotiques pathologiques de cerveaux malades.(313)

**La crise d'ouverture médiumnique**, ... Les exp. « hors du corps » se produisent selon une récurrence extraordinaire dans le cadre des exp. proches de la mort où la précision de ces « observations à distance » fut confirmée par des études méthodiques... Dans ces exp., 1 individu peut avoir le sentiment de perdre sa propre identité et de prendre celle d'une autre personne...(314)

**Expériences de vies antérieures** : ... Elles peuvent compliquer l'existence de plusieurs façons différentes. Avant que leur contenu n'émerge pleinement à la conscience et se révèle, il est possible d'être hanté quotidiennement par des émotions étranges, des sensations physiques, et des visions, sans savoir d'où elles proviennent et ce qu'elles signifient... (317)

**Communication avec les « esprits guides » ou spiritisme ou channeling**. Les exp. de channeling peuvent précipiter l'individu dans une crise psychologique et spirituelle grave(interprété comme 1 début de trouble mental, entendre des voix/connu comme symptôme de schizophrénie paranoïde)... Malheureusement, [ces exp. peuvent mener la personne « canal » à une inflation du « moi »](#) hautement problématique, du fait qu'elle peut se sentir choisie pour une mission spéciale et considérer ce fait comme une preuve de sa supériorité.(320.321)

**Expériences proches de la mort ou NDE(321.322.323)** : ... Au détour d'une NDE imminente, les gens peuvent avoir besoin d'1 conseil spécifique et d'1 accompagnement afin de pouvoir intégrer ces exp. extraordinaires à leur vie quotidienne.(324)

**Contact rapprochés avec des « OVNIS » ou des « extraterrestres »(324.325.326.327)** : ... Jusqu'à ce que l'on dispose de davantage d'informations fiables, il semble plausible de considérer les exp. d'OVNI comme les manifestations d'éléments archétypaux provenant de **l'inconscient collectif**.(328)

**Etats de possession** : (328 à 331) ... En dépit du fait qu'elle met en jeu des énergies négatives et est associée à de nombreuses formes de comportement inacceptables, ces situations appartiennent à la catégorie des « émergences spirituelles ». L'archétype démoniaque est transpersonnel de par sa nature même, du fait qu'il représente le miroir négatif du divin(ou l'autre versant d'Abraxas – JS). Il apparaît souvent comme 1 « [seuil à franchir](#) », comparable aux terrifiants gardiens se tenant aux portes des temples orientaux.

Il cache l'accès à une exp. spirituelle profonde, qui se produit souvent après que l'état de possession se soit résolu avec succès. Ceci avec l'aide de qlqu'1 qui ne soit pas effrayé par sa nature étrange et qui soit capable d'encourager sa pleine manifestation consciente, cette énergie peut être dissipée et des guérisons remarquables peuvent se produire.(330.331)

### **Dépendance à l'alcool, aux drogues et émergence spirituelle.**

Ici, comme dans les états de possessions, la dimension spirituelle est obscurcie par la nature destructrice et autodestructrice du trouble... La cause du problème est une forte aspiration à la spiritualité, associé au fait que le contact avec la dimension mystique n'est pas établi.(CG Jung joua 1 très grand rôle dans l'histoire des Alcooliques Anonymes).(332.333)

Selon Jung, seule une expérience spirituelle profonde peut sauver les gens des ravages de l'alcool(il fit remarquer qu'en latin, le terme « spiritus » a 2 significations : esprit et alcool). Les positions de Jung à ce sujet furent conformées depuis par la recherche clinique.(334.335)

Pour ces addictions (alcoolisme ou drogue) avant de considérer les problèmes psychologiques sous-jacents(émergences spirituelles), il sera impératif de rompre le cycle biochimique perpétuant l'usage des substances(sevrage et désintoxication dans 1 centre spécialisé pour cela).(339)

### **Traitement des « émergences spirituelles » :**

Il dépend de l'intensité du processus psychospirituel en jeu. Dans les formes « légères », la personne est capable de gérer la situation dans son quotidien. Parler avec 1 thérapeute formé au transpersonnel du processus, et qui proposera 1 retour constructif sera suffisant.

Pour les cas + « actifs », cela peut nécessiter des séances régulières de thérapie empirique(R.H. par ex.), en encourageant le patient à se soumettre au processus, afin de faciliter l'émergence des matériaux inconscients ainsi que l'expression complète des émotions et des énergies physiques bloquées... Ces séances peuvent être complétées par l'utilisation de la Gestalt, par le jeu de sable jungien de **Dora Kalff** ou par 1 travail corporel avec 1 praticien expérimenté sur le plan psychologique.(ainsi que l'écriture d'1 journal, la peinture de mandalas, la danse, la course à pied, la natation, ou autres activités sportives, la spéléo/JS).(335.336)

La gestion des formes « aigües » et intense nécessite qlq mesures particulières et inhabituelles(équipe formée à domicile ou bien dans une structure d'accueil).

Les épisodes de ce type peuvent durer plusieurs jours ou semaines... L'activité physique est très importante d'où le besoin d'alimenter(thé, miel, bananes, nourriture riche en glucose) et d'hydrater la personne et les accompagnants(hypoglycémie = Affaiblissement des défenses psychologiques) et aussi maintenir un sommeil minimum(à l'aide d'1 tranquillisant mineur ou 1 hypnotique).(336.337)

### **Nouvelles perspectives :**

L'approche thérapeutique et l'auto-exploration fondées sur l'étude des états holotropiques, et utilisant leur potentiel curatif, peut être désignée comme « stratégie holotropique en psychothérapie ». Elle représente une alternative importante aux diverses techniques des écoles de psychologie des profondeurs qui mettent l'accent sur l'échange verbal(la thérapie analytique de **CG Jung**).(348)

La « fonction radar », des états de conscience holotropiques, dont j'ai parlé avant, sélectionne et fait automatiquement émerger les contenus inconscients ayant la + forte charge émotionnelle et étant les + aptes à être « traités ».(350)

... **Le but d'une réelle thérapie des troubles émotionnels et psychosomatiques** est d'atteindre 1 état où les symptômes cessent de se manifester parce qu'il n'y a plus de raison qu'ils se manifestent, et non pas car le « système de signalisation » ne fonctionne plus(les symptômes ont été « mis en veilleuse » par une médicalisation chimique - JS). La stratégie holotropique tend vers ce but : encourager, accompagner, soutenir la pleine émergence des matériaux sous-jacents aux symptômes, ainsi, le processus accomplit ce que l'organisme tentait de mener à bien, à savoir, la libération des empreintes traumatiques et le relâchement des énergies physiques et émotionnelles qui leur sont associés...

**Autre principe important**, la thérapie holotropique permet d'affirmer qu'une personne appartenant à la moyenne de notre culture fonctionne très en deçà de son potentiel et de ses capacités réels.

Cet appauvrissement est dû au fait qu'elle s'identifie à une petite partie de son être : **le corps physique et le « moi » psychologique(ego)**. Cette identité partielle mène à 1 mode de vie inauthentique, malsain, et insatisfaisant et contribue au développement des troubles émotionnels et psychosomatiques ayant une origine psychologique. Ces symptômes pénibles, **sans fondement organique**, sont des indications que l'individu fonctionne sur de fausses prémisses et a atteint 1 point où il devient évident que l'ancienne manière d'être au monde ne fonctionne plus, est devenue intenable.

Dés lors, l'individu se retire psychologiquement(dépression – JS) dans son monde intérieur, et les contenus inconscients fortement chargés émotionnellement, émergent à la conscience(plutôt lors de moments pénible de la vie tels que, divorce, pertes, problèmes sexuels, maladies, accidents, opérations)...

En général, les traumatismes subis à 1 stade ultérieur de la vie post natale, créent une prédisposition particulière à la « chute névrotique ou psychotique »(JS)...

**L'objectif principal de la thérapie holotropique** est d'encourager l'activité de l'inconscient, voire de la mobiliser, pour aller encore + loin, et apporter à la conscience les mémoires de traumatismes réprimés et oubliés(ou d'information primordiales oubliées – JS). L'énergie concentrée en symptômes émotionnels et psychosomatiques est libérée, déchargée, et se convertie en 1 courant d'expérience...

**En thérapie holotropique**, le processus n'est guidé que par « **la propre intelligence de guérison intérieure** » du sujet. Le thérapeute joue sa fonction primaire(JS) : **accompagner 1 processus de guérison naturelle** (sens grec), même s'il ne le comprend pas sur 1 plan rationnel.(353.354.355)

### **Le pouvoir de guérison du souffle(de la respiration) :**

... De profonds changements de la conscience(**personnelle – JS**) peuvent être induits par les 2 extrêmes de la respiration, en matière de fréquence : l'hyperventilation ou la retenue prolongée(**respiration profonde – JS**) ou aussi en les utilisant alternativement(« pranayama », yoga de la Kundalini, Siddha yoga, Vajrayana tibétain, pratiques soufies, méditation bouddhiste, taoïste...).(359)

... Nous sommes arrivés à la conclusion qu'il suffisait de respirer + vite et + efficacement que d'habitude, en se concentrant sur le processus intérieur... Nous encourageons les gens à commencer la séance avec une respiration + rapide et approfondie, liant inspiration et expiration en 1 cercle continu de respiration. Une fois dans le processus, ils trouvent leur propre rythme et leur propre manière de respirer...

Une augmentation délibérée de la fréquence respiratoire conduit habituellement à 1 relâchement des défenses psychologiques, mène à une libération et favorise l'émergence de matériaux inconscients.(361)

... **L'hyperventilation**, sur le plan physiologique, apporte davantage d'air et donc d'oxygène aux poumons, mais elle permet surtout d'éliminer le dioxyde de carbone(gaz carbonique : CO<sub>2</sub>), provoquant ainsi une vasoconstriction dans certaines parties du corps. Comme ce CO<sub>2</sub> est acide, la réduction de son taux dans le sang augmente l'alcalinité de celui-ci(donc le Ph). Or, en milieu alcalin, une quantité d'oxygène moindre est transférée aux tissus. Cela déclenche 1 mécanisme homéostatique d'équilibration : le rein excrète une urine + alcaline pour compenser le changement.

**Le cerveau** est une des zones du corps qui tendent à répondre à l'hyperventilation par une vasoconstriction... Le cortex cérébral étant la partie la + jeune du cerveau dans l'évolution, elle serait plus sensible aux diverses influences(alcool et anoxie « souffrance cellulaire induite par le manque d'oxygène ou l'impossibilité pour les cellules d'utiliser l'oxygène »Wiki) que les parties + anciennes. Cette situation serait responsable d'une inhibition des fonctions corticales et intensifierait l'activité des parties archaïques du cerveau, livrant accès + facilement aux processus inconscients.(393)

### **Le potentiel curatif de la musique :**

C'est 1 catalyseur pour l'auto-exploration en profondeur et le travail empirique... Elle fut utilisée pendant des millénaires comme outils essentiels des rituels et pratiques spirituelles (percussions répétitives, chants, danses, chants diphoniques tibétains, chants sacrés de divers ordres soufis, les kirtans, **bhajans indous**, l'art antique du nada yoga ou voie de l'union par le son)...

En **R.H.** la musique possède une fonction supplémentaire : elle masque les bruits émis par les participants et les entremêle en 1 flot dynamique esthétique... La manière fruste et dynamique d'utiliser la musique lors de concerts rock s'approcherait de l'usage qui en est fait en thérapie holotropique.

Mais, l'attention des participants lors de tels évènements est habituellement tournée vers l'extérieur, et il manque alors 1 élément essentiel : **une attitude concentrée et soutenue d'introspection**...

Elle fait surgir des cris stridents, des rires, des babillages d'enfants, des bruits d'animaux, des chants chamaniques, des « **parler en langues** »...(362 à 365)

... **Il est nécessaire que la musique soit d'une grande qualité technique, et jouée à 1 volume suffisant pour conduire l'expérience. La combinaison de musique avec la respiration accélérée possède une puissance d'altération de l'état de conscience** tout à fait remarquable...(366)

... **La séance débute** habituellement par une **musique activatrice**, très dynamique, fluide, rassurante et « entraînante ». Puis, **elle augmente progressivement en intensité** et fait place à des morceaux puissants inducteurs de transe, de préférence tirés de traditions rituelles et spirituelles de diverses cultures aborigènes...

**Au bout d' 1h30**, **quand l'expérience atteint son point culminant**, des musiques pour « **passer au travers** » sont mises(musiques sacrées, messes, oratorios, requiems, pièces orchestrales, extraits de musiques de films à grand spectacle...). **Puis, l'intensité décroît progressivement** et des morceaux évocateurs d'amour, touchant le niveau affectif, sont proposés « musiques du cœur ». **Pour terminer la séance**, des musiques ayant une **qualité douce et apaisante, flottante, hors du temps et méditative**, sont mises...(367.368)

**Tableaux de musiques types** : (369.370.371)

**Les tensions que nous portons dans notre corps peuvent être libérées de 2 manières différentes :**

Par la « **catharsis et l'abréaction** » - décharges d'énergies physiques refoulées, par des tremblements, des crispations nerveuses, des mouvements corporels spectaculaires, de la toux, des haut-le-cœur, des vomissements, pleurs, cris, ou autres types d'expressions vocales...

Et par des « **contractions musculaires transitoires de durée variables** », + intéressants et + efficaces que le 1<sup>er</sup> mécanisme. Ces tensions musculaires maintenues pendant de longs moments, entraînent l'organisme à consommer d'énormes quantités d'énergie auparavant refoulées, et simplifient son fonctionnement en se débarrassant de celles-ci...(374.375)

**Dessin du mandala et groupes de partage :**

Certains mandalas reflètent le mouvement intra-psychique que Jung nommait « processus d'individuation » et qui révèle une étape à venir... A l'opposé de ce qui se pratique dans la plupart des écoles de thérapie, les facilitateurs s'abstiennent ici d'interpréter les exp. des participants...(387)

Lorsque l'exp.(de dessin de mandala – JS) contient des matériaux archétypaux, il peut être utile de se servir de la méthode « **d'amplification** » de **CG Jung** – établir des parallèles entre une exp. particulière(**et personnelle – JS**) et des thèmes mythologiques semblables provenant de diverses cultures, ou bien de consulter 1 bon dictionnaire des symboles.(388)

... **La différence fondamentale** qu'il existe entre **les thérapies axées sur le « verbal »** et **la R.H.** est que : La psychothérapie verbale s'étend souvent sur de longues périodes, plusieurs années, ... et lorsqu'une modification des symptômes se produit, elle advient sur une large échelle de temps. De ce fait, il est difficile d'établir la preuve d'1 lien de causalité avec 1 évènement précis de la thérapie. **En comparaison**, dans la **R.H.**, des **changements puissants** peuvent advenir **en qlq heures** et ils peuvent être reliés d'une manière parfaitement claire à une exp. précise... **Le facteur critique conduisant à la guérison** semble être **le relâchement de blocages bioénergétiques excessifs, suivi d'une vasodilatation, dans les zones malades.** (390.391)

**Aldous Huxley** suggérait que **notre cerveau fonctionnerait comme une sorte de « valve réductrice »** nous protégeant d'une source cosmique d'informations infiniment + grande. Des concepts + récents, comme « une mémoire sans substrat matériel » de **Von Foerster** ou « les champs morphogénétiques » de **Sheldrake** et « le champ psi » de **Laszlo**(aux racines de l'univers 1992) viennent étayer l'hypothèse d'Huxley et la rendent de + en + plausible.(394.395)

... **La thérapie verbale** reste de toute évidence 1 complément important des séances empiriques profondes. Elle aide à intégrer dans la vie quotidienne des matériaux ayant émergé au cours d'exp.

holotropiques ou lors des « crises d'émergence spirituelles » spontanées... Elle est irremplaçable pour éclaircir des problèmes de communication, les dynamiques interpersonnelles dans 1 couple ou une famille, et fournit une exp. correctrice en aidant les personnes victimes de rejet ou d'abus dans l'enfance à développer leur confiance dans les relations humaines... Elle intervient aussi pour interrompre ou guérir les cercles vicieux qui s'installent dans les relations interpersonnelles fondées sur la généralisation, la peur d'être déçu, ou l'auto-accomplissement des mauvaises prédictions (et des croyances installées – JS). (396.397)

### **Spiritualité et religion :**

Notre travail confirme l'intuition de **CG Jung** selon laquelle les exp. provenant des niveaux les + profonds de la psyché(périnatales et transpersonnelles) ont une qualité qu'il nomma après Rudolph Otto « **numinosité** ». Le terme « **numineux** » est relativement neutre et remplace les termes comme : religieux, mystique, magique, saint, ou sacré, facilement trompeurs (dans leurs définitions. JS).

Le sentiment de « **numinosité** » est fondé sur l'exp. directe du fait que nous rencontrons alors 1 domaine appartenant à 1 ordre supérieur(je dirais différent. JS) de réalité, sacré( !), et radicalement différent du monde matériel.

### **Il est essentiel de faire clairement la distinction entre spiritualité et religion.**

**La spiritualité** est fondée sur l'exp. directe d'aspects et de dimensions non ordinaire de la réalité... Ces exp. se présentent sous 2 formes différentes : celle de l'exp. du « divin immanent » qui implique une transformation subtile et profonde de notre perception de la réalité quotidienne(champ unifié d'énergie créative cosmique)... et celle du « divin transcendantal », qui implique la manifestation d'êtres et de domaines de la réalité qui sont habituellement transphénoménaux, inaccessibles à nos perceptions dans l'état de conscience ordinaire du quotidien...(404.405.406)

... **La spiritualité** implique 1 genre spécial de relation entre individu et cosmos, et reste, par essence, une affaire personnelle, voire privée.

En comparaison, **une religion organisée** représente une activité de groupe institutionnalisée, prenant place dans 1 lieu officiel et nécessitant 1 système d'officiants qui peuvent avoir ou pas d'exp. personnelle des réalités spirituelles... Au cours des siècles, les **religions organisées** ont eu tendance à créer des systèmes hiérarchiques se préoccupant davantage de pouvoir, de domination, de politique, d'argent et de propriétés, et de bien d'autres choses... (407)

**Une exp. mystique profonde(spirituelle)** tend à dissoudre les frontières entre les religions, tandis que le **dogmatisme des religions organisées** tend plutôt à souligner les différences, engendrant ainsi antagonisme et hostilité. **Une authentique spiritualité est universelle et embrasse l'ensemble de l'humanité...**(409)

### **La mort et l'agonie :**

... Les études thanatologiques sur les états de **mort imminente** montrèrent que les exp. associées à des situations de danger de mort offraient une profonde ressemblance avec les descriptions des anciens **livres des morts**(Bardö Thodol tibétain, Pert em bru égyptien, Codex Borgia aztèque, Ars Moriendi chrétien), tout comme celles rapportées par les sujets de séances psyché ou holo...

La + étonnante serait celle d'une capacité de conscience désincarnée(**qui serait la conscience impersonnelle – JS**) à observer l'environnement immédiat et lointain. Ces observations confirment certaines assertions du **Bardö Thödol** qui semblaient jusqu'à maintenant fantaisistes et absurdes. Selon ce texte, lorsque nous mourons, nous quittons les limites du corps physique et intégrons 1 « corps bardo ». Sous cette nouvelle forme, nous pouvons voyager sans contrainte vers n'importe quel lieu sur terre et en même temps maintenir notre capacité à percevoir n'environnement...

... Au XVII<sup>e</sup> siècle, le moine allemand **Abraham a Sancta Clara** exprima l'importance d'une pratique empirique de la mort : « **l'homme qui meurt avant de mourir ne meurt pas quand il meurt** ». (voir mon **texte sur « la mort »**. JS)

Ce « **mourir avant de mourir** » a 2 conséquences fondamentales : il nous libère de la peur de la mort et change notre attitude face à elle.



De telles exp. facilitent considérablement le fait de quitter vraiment notre corps lors de notre mort biologique. En même temps, l'éviction de la peur de la mort transforme aussi notre façon d'être au monde...(440.441)

Les différents domaines qui remettent en question l'hypothèse matérialiste selon laquelle la mort biologique représente la fin ultime de l'existence(du « moi », et pas de la vie, de « Ce » qui est – JS) et de toute activité consciente(pour le « moi » et pas pour la conscience impersonnelle – JS) : (443 à 448)

**Sur les vies antérieures**, Grof (maintient que ces exp. sont révélatrice d'autres « vies » vécues personnellement par 1 individu. Selon L'Advaita et Ramesh Balsekar ou Nisargadatta Maharaj, il n'est pas question de « plusieurs vies » pour 1 individu mais ce qui ressort dans la mémoire des gens vivants une exp. de « vie antérieure » est surtout due à la mémoire impersonnelle qui rémane chez chacun de nous – JS.)(avant 460 et après)

« Ces exp. extraordinaires de vies antérieures... ne constituent pas obligatoirement une « preuve » définitive que nous survivons à la mort et nous réincarnons en tant qu'unité de conscience identique, ou comme une même âme individuelle. Cette conclusion n'est qu'une interprétation possible des faits existants.(464)

**Dans la tradition hindoue**, la croyance en la réincarnation d'individus bien distincts est considérée comme une vision populaire et peu élaborée, car en dernière analyse, il n'existe qu'1 seul être qui ait une existence réelle, c'est Brahma(ou l'Innommable – JS), ou le Principe Créateur Lui-même.

Tous les individus de toutes les dimensions de l'existence sont simplement les produits des métamorphoses(ou de la manifestation – JS) infinies de cette unique et immense entité(qui n'est pas un « objet » mais le seul « sujet » - JS)...

Lorsque nous atteignons la connaissance ultime(ou quand la mémoire de l'origine nous est restituée, lors de « l'éveil » - JS), nous sommes capables de voir que nos exp. d'incarnations passées représentent seulement 1 autre niveau d'illusion ou de « maya »(ou du jeu de la « Lila » - JS).(466.467)

**La révélation ultime**, 2 sortes d'exp. : La 1<sup>er</sup> implique la transcendance de toutes les limites de l'esprit analytique(le « moi » mental – JS). Dans ce cas, les personnes comparent l'Absolu à une source de lumière rayonnante d'une intensité inimaginable... La 2<sup>ème</sup> est particulièrement surprenante du fait qu'il n'a aucun contenu précis. Il s'agit d'une identification avec le Néant ou Vide cosmique, décrite dans la littérature mystique comme étant Vacuité(le Non-manifesté de l'Advaita – JS)(voir mon texte « Au-delà de tout » JS).(526.527)

... Certains le nomment Vide supra ou méta cosmique, indiquant par là que « Ce » Vide ou Néant primordial, semble être le Principe Créateur même(ou Non-manifesté, « Ce » qui était, est, sera – JS) qui sous-tend le monde phénoménal(ou sa Manifestation – JS)... Une compréhension complète de ces états extraordinaires nécessite une exp. personnelle directe.(528)

... **La reconnaissance de notre nature divine**(je dirais « véritable » JS), notre identité avec la Source Cosmique, est la découverte la + importante que nous puissions faire durant le processus d'auto-exploration en profondeur.

C'est ainsi que les anciens textes sacrés indiens, les Upanishads disent : « Tu es Cela »... Ils révèlent que notre identification habituelle avec « l'ego prisonnier de sa peau »(le « moi » mental – JS), conscience incarnée individuellement ou « nom et forme »(ou organisme corps/esprit – JS), est une illusion. Notre vraie nature étant celle d'une Energie Créative Cosmique(Atman-Brahman)(respectivement, conscience individuelle ou organisme corps/esprit et conscience universelle ou Impersonnelle – JS. Ne font qu'1). Cette révélation concernant l'identité(véritable – JS) de l'individu avec le « divin »(ou plutôt « Ce » qu'il Est – JS) est l'ultime secret qui siège au cœur même de toutes les grandes traditions spirituelles, bien qu'elle puisse être exprimée de manières très différentes(c'est là la source de beaucoup de conflits, d'extrémismes et de guerres... voir mon texte sur « les mots » ... JS).(529.530) (voir aussi ici le lien avec M. Eckhart)

### **Des mots pour l'ineffable(ou l'Innommable – JS) :**

... Les mots et la structure de notre langage restent des outils malheureusement inappropriés pour décrire sa nature et ses dimensions(de « **Ce** » qui Est – JS) en particulier pour ceux qui n'en ont pas fait l'exp.(pour les autres la meilleure façon de l'exprimer est le **Silence** – JS).(531.532)

### **Le processus de la création :**

... D'autres témoignages mettent l'accent sur l'immense désir de l'Esprit universel(de « **Cela** » JS) de se connaître(ou se révéler – JS) (à) lui-même, d'explorer et d'expérimenter tout ce potentiel.

Cela ne peut se faire que par la manifestation et l'extériorisation de toutes ses capacités latente sous la forme d'un acte créatif concret(Tout le créé – JS). Cela nécessite la polarisation « **sujet** » et « **objet** », expérimentateur et expérimenté, observateur et observé(lien avec JM Mantel – JS).

On retrouve une idée semblable dans les **écrits médiévaux cabalistiques**, selon lesquels la motivation à créer serait que « **Dieu veut voir Dieu** ».

Ces éléments furent le mieux décrits dans les **anciens textes hindous** qui parlent de l'univers et de l'existence comme 1 **jeu divin** ou « **Lîlâ** »(voir les écrits de Ramesh et Maharaj et JM Mantel – JS)(533)

... Il est clair qu'en dépit de nos efforts pour comprendre et décrire la création, **la nature et le principe créateur et du processus de la création reste enveloppée d'1 insondable mystère**.(voir « **La création en Dieu** » de Léo Chaya – JS).

**Les descriptions de ces révélations**(issues des exp. holotropiques) varient en termes de détails, langage et métaphores utilisées pour les illustrer, elles montrent typiquement **2 processus** distincts étant liés l'1 à l'autre et complémentaires, tous 2 impliqués dans la création des mondes phénoménaux.

**Le 1<sup>er</sup> représente l'activité permettant de diviser l'unité originelle indifférenciée**(le **Plérôme** ou le **non-manifesté** – JS) de la Conscience absolue, en une infinité d'unités de conscience secondaires.

L'Esprit universel(« **Ce** » qui est – JS) lance 1 jeu créatif(**Lîlâ**) impliquant des séquences complexes de divisions, fragmentations, et différenciations... Et **le 2<sup>ème</sup> consiste en une forme particulière de partition**, de dissociation, ou d'**oubli**, à travers laquelle les entités de conscience filiales perdent progressivement le contact avec leur source originelle et la conscience de leur nature « parfaite »... Ces entités(c-à-d, nous-mêmes – JS) ont une nature paradoxale, étant en même temps le tout et la partie. L'invention de l'holographie optique nous a d'ailleurs fourni 1 modèle conceptuel utile permettant une approche scientifique de ces aspects de la création autrement incompréhensibles.(536.537)

**Le monde phénoménal**, incluant le monde matériel(le « **Tout** » donc – JS), apparait comme 1 ensemble de « réalités virtuelles » généré par l'orchestration d'exp. infiniment complexes.

Ces réalités existent à de multiples niveaux différents, s'étendant de la Conscience absolue(indifférenciée, non-manifestée – JS) à d'innombrables unités individuelles constituant le monde de la matière, en passant par les riches panthéons des créatures archétypales et le tout prenant apparemment place au sein de la Conscience indifférenciée elle-même.(538.539)

### **Le retour à l'union(ou vers/à « Ce » que je suis – JS) :**

Selon les informations issues des exp. holotropiques, le processus universel n'offre pas seulement 1 nombre infini de possibilités permettant de s'individualiser, mais aussi 1 nombre égal d'opportunité pouvant aboutir à la dissolution des frontières et à une fusion représentant le retour à la source(ou le rappel de « **Ce** » que je suis vraiment – JS)...

Le catalyseur naturel(sans que cette exp. soit provoquée par des substances ou des techniques) et positif sur le plan affectif le + fréquent des exp. unitives, survenant spontanément, n'est autre que l'exposition personnelle aux merveilles de la nature(comme sous-terre ou au bord des sources, mer, ... JS), ou par la vision d'œuvres artistiques, l'écoute d'une musique, l'union sexuelle, l'accouchement, ...

D'autres situations plutôt défavorables(négatives), menaçantes pour l'individu sont à l'origine d'exp. unitives. Dans ces cas(stress aigües majeur ou chronique, contexte de souffrance affective et physique intense, intégrité et survie du corps menacées, NDE, accidents, maladies graves...), la conscience du « moi » est écrasée et submergée plutôt que dissoute et transcendée...

C'est **Abraham Maslow**, fondateur de la psychologie humaniste et transpersonnelle, qui a démontré que ces exp. ne sont pas des « psychoses malades(JS) » mais bien des exp. mystiques, « paroxystiques » (ou « numineuses » JS) unitives, menant à la « réalisation s de soi ».(540.541.542)

**Le « voile de l'oubli », d'où ou de quoi vient-il ?(JS) :** (542 à 546)(pas en phase avec ses explications.JS)

... L'1 des « motifs » présidant à la Création semble être le « **besoin** »(ou le **désir soudain** – JS) du Principe Créateur de parvenir à se connaître lui-même(ou de se révéler à Lui-même – JS).

Dans la mesure où le **Principe Créateur** cherche à explorer son propre potentiel, ne pas exprimer toute son étendue équivaldrait à se méconnaître Lui-même. Et si la Conscience Absolue(**Impersonnelle, la Présence, « Ce » qui est** – JS), est également l'Artiste, l'Expérimentateur, l'Explorateur et l'exploré,( **l'observé et l'Observateur** – JS), laisser de côté certaines options(c-à-d, **tous les contraires ou les opposés, la Dualité donc, principe 1<sup>er</sup> du monde Phénoménal** – JS), risquerait de compromettre la richesse de la création...

1 disciple posa cette question à Shri Ramakrishna : « **Swamiji, pourquoi le mal existe-il ?** »...

« **Pour corser les choses...** » répondit-il... (547.548 puis jusqu'à 551)

**Le « jeu cosmique » (ou Lila – JS) (Tout ce chapitre 8 du « jeu cosmique » est en lien avec l'enseignement du Vedanta et de l'Advaita de l'Inde, voir donc les écrits de R. Balsekar et JMMantel – JS)**

... Vide et Conscience absolue(ou « **Cela** », « **Ça** », « **Ce qui est** », le « **Rien** », le « **Plérôme** », le « **Non-manifesté** », « **l'Innommable** » **et** le « **Tout** », le « **Plein** », le « **Manifesté** », la « **Création** » sont « **UN** » - JS), représentent non seulement la fin du voyage, mais aussi la source et le commencement de la création (c-à-d, **La MÊME « CHOSE » en fait, sans début ni fin, voir enseignement de l'Advaita/Vedanta ... JS)**...

**Les mondes pluriels(tout le manifesté – JS)** représentent 1 complément nécessaire à l'état indifférencié du Divin et selon l'expression de la **Cabale** : « Le peuple a besoin de Dieu et Dieu a besoin de son peuple » (Le « **moi** » a besoin de l'Energie Créatrice et Elle a besoin de « **moi** » - JS).

**Le schéma général(ou organisation du principe de la manifestation – JS)** du drame cosmique(ou du jeu divin de la Lila – JS), implique 1 jeu dynamique entre 2 forces(**Dualité – JS**) fondamentales.

L'une centrifuge, **hylotropique** ou orientée vers la matière et l'autre centripète ou **holotropique** et tendant vers la totalité... L'identification avec le « moi » incarné est grevée du problème de la souffrance physique et affective et par les limites temporelles et spatiales, l'impermanence et la mort.

S'il est vrai que **notre psyché est gouvernée par ces 2 forces cosmiques puissantes**(hylo et holo-tropique) , existe-t-il une approche de l'existence qui permette de faire qlq chose de cette situation ? (**il n'y a rien à « faire », seulement « être » - JS**)

Si l'existence séparée n'est pas + satisfaisante que l'union indifférenciée, quelle alternative reste-t-il ?

(celle du « **juste milieu** », la voie de l'équilibre, du discernement et de **l'observation neutre de ce qui est à l'œuvre au moment présent** – JS)...

Toute solution satisfaisante doit inclure les dimensions terrestres et transcendantales, le monde des formes et celui de l'Informé(**le Manifesté et le Non-manifesté – JS**). (553.554)

... En sus des exp. liées au présent, il est possible de s'aventurer dans 1 passé mystérieux, allant d'anciennes civilisations et d'1 monde antédiluvien jusqu'aux 1<sup>ères</sup> micro-secondes du « **grand boum** »(JS)...

Si notre identification au corps-ego(au « **moi** », à « **l'organisme corps/esprit** » - JS) est absolue, et notre croyance inébranlable en 1 monde matériel( **l'illusion de la « Maya** » - JS), il nous est impossible de jouir pleinement de notre participation à la création.(pas sûr ! C'est le cas des animaux et de ceux qui ne se posent pas de questions existentielles, et qui vivent tels qu'ils sont, ce pour lequel ils ont été créés. JS).

Pour trouver une solution à ce dilemme(**dilemme pour qui ? JS**), nous devons nous tourner « au-dedans », et entreprendre une quête intérieure méthodique(**pour ceux qui en sentent le besoin ou l'attrance. Mais ce n'est pas la seule solution. Il y a aussi « la grâce » de recevoir « l'appel de l'Être »...JS**).

Au fur et à mesure que nous explorons et découvrons les diverses dimensions cachées de notre être et de la réalité, notre identification au corps-ego devient progressivement + lâche et moins attrayante...

(Si j'ai conscience d'être « **Ce que je suis** », **et ceci issu d'une connaissance et d'exp. vivantes, la vie de tous les jours peut devenir beaucoup + facile, car il n'y a plus de questions ni de peurs, ni de vouloir, ni de recherches de satisfactions personnelles** – JS).(555 à 557)

Dans son œuvre, **CG Jung**, précurseur de la psychologie transpersonnelle, décrit une stratégie de vie concernant à la fois les dimensions profanes et cosmiques de l'existence et de nous-mêmes. Il suggéra que tout ce que nous pouvons faire dans notre vie de tous les jours soit complété par une recherche intérieure dans les replis les + profond de notre âme(psyché). Cela nous permet de nous relier à 1 aspect de nous-mêmes nommés par Jung « **le Soi** », sous la guidance duquel nous prenons la voie de « **l'individuation** ». (558)

#### Perspectives transpersonnelles sur la crise mondiale(ou l'avènement de 2012 – JS) :

Nous accorderons une attention particulière aux racines psychospirituelles des 2 forces primitives qui dominent l'histoire humaine depuis des temps immémoriaux : l'inclination à la violence et l'insatiable avidité des êtres humains. Puis aussi le rôle joué par la vision moniste matérialiste de la science occidentale et la perte des valeurs spirituelles.(561)

Des dizaines de millions de personnes ont été tuées au cours des 2 dernières guerres mondiales, et lors d'innombrables autres confrontations, ceci sous des **prétextes idéologiques, raciaux, religieux, ou économiques**... Une avidité insatiable continue de conduire les gens dans une poursuite effrénée du profit et de la propriété individuelle... cette stratégie(je dirais plutôt « **cette tendance** » JS) aboutit aujourd'hui à une situation dans laquelle, outre le spectre d'une guerre nucléaire, l'humanité se trouve menacée de diverses catastrophes prévisibles et insidieuses...(565)

... A tout cela, nous pouvons ajouter : la famine, manque de logements, détérioration de la famille et crises parentales, disparition des valeurs spirituelles, absence d'espoir et de perspectives positives, perte du sens relationnel par rapport à la nature, sentiment général d'isolement... Cependant, les problèmes qui se posent ne sont pas de nature économique ou technologique ; leurs sources les plus profondes se tiennent au sein même de la personnalité humaine...(566)

... En dernière analyse, la crise globale actuelle est fondamentalement une **crise psychospirituelle** ; elle ne fait que refléter le niveau de conscience de l'humanité. Par conséquent, il est difficile d'imaginer qu'elle puisse être résolue sans une transformation intérieure radicale de l'humanité sur une large échelle(**2012 – JS**), avec pour conséquence l'élévation à 1 plus haut niveau de maturité affective et de conscience spirituelle(je dirais « **1 élargissement de la conscience sous tous ces plans** » JS).

La tâche consistant à imprégner l'humanité de nouvelles valeurs et de nouveaux buts pourrait apparaître beaucoup trop irréaliste et utopique pour offrir le moindre espoir...

Nous découvrons aujourd'hui la nécessité d'insuffler à l'humanité des valeurs éthiques profondes, la sensibilité aux besoins des autres(**empathie – JS**), le goût du simple bénévolat, et une conscience aiguë des impératifs écologiques(**pour qui ? et par qui va venir cette « insufflation » ? JS**). A 1<sup>ère</sup> vue, cette tâche paraît complètement fantasmagorique et relever de la science-fiction.

Cependant, quoique sérieuse et critique, **la situation n'est peut être pas aussi désespérée qu'elle ne le paraît**. Après + de 40 ans d'étude intensive des états de conscience holotropiques, je suis parvenu à la conclusion que les concepts théoriques et les approches pratiques de la psychologie transpersonnelle, pourrait aider à soulager cette crise, qui nous concerne tous de près ou de loin... La transformation psychospirituelle radicale est non seulement possible mais déjà commencée. La question est de savoir si ce courant peut être suffisamment rapide et extensif pour inverser la tendance auto-destructrice actuelle de l'humanité moderne(**qui pose la question ?JS**)(566.567.568)

Il semble exister une sorte de consensus dans la littérature mystique, affirmant que le seul remède au malaise existentiel qui obsède l'humanité(**par toutes et tous ! JS**) consiste à **nous tourner vers notre monde intérieur**, à chercher des réponses dans notre propre psyché, à accepter de subir une profonde transformation psychospirituelle...(569)

... Principe central de la « **philosophie éternelle** » : « la qualité de notre existence dépend finalement de ce que nous pouvons nommer « **intelligence spirituelle** » ». C'est la capacité de conduire notre existence d'une manière qui reflète une compréhension philosophique et métaphysique profonde de la réalité et de nous-mêmes... C'est le travail des différentes écoles du bouddhisme mahayana de guider ceux et celles qui le souhaitent, dans cette direction(JS)...(570 et 571)

... soulignons que **l'ignorance symbolisée par le cochon** dans les thangkas tibétaines, ne représentent pas l'absence ou le manque de connaissances, au sens habituel du terme... mais la confusion et l'incompréhension fondamentale concernant la nature de la réalité et notre propre nature.

La sagesse transcendante (prajna paramita) est le seul remède à ce genre d'ignorance...

... A la lumière de ces témoignages, la conscience n'apparaît pas comme le produit de processus physiologiques intra-cérébraux, mais comme 1 **attribut originel de l'existence**.

La nature fondamentale de l'humanité n'est pas bestiale, mais divine. L'univers est imprégné d'une intelligence créative, et la conscience est tissée de manière inextricable dans sa toile. Notre identification au corps-ego (au « moi » JS) est une illusion, et notre véritable identité n'est autre que tout ce qui existe (« Ce » qui est – JS). Cette vision de l'univers fournit les bases naturelles du respect de la vie, de la coopération et de la synergie, de l'intérêt pour le « tout » que forment ensemble l'humanité et la planète (**Tout le créé – JS**)...(575.576)

... Le travail de ces dernières années a permis de découvrir de nouvelles approches extrêmement efficaces ayant le pouvoir de neutraliser et de transformer les éléments violents (agressivité) de la personnalité humaine. Ces observations nous montrent que l'agressivité maligne ne reflète pas la véritable nature humaine. Elle est liée à tout 1 domaine de dynamiques inconscientes qui nous séparent de **notre identité profonde** (de « Ce » que nous sommes vraiment – JS)...(578.579)

... L'activation de ces « matériaux » peut mener l'individu à de graves problèmes psychopathologiques personnels, y compris à une violence non motivée. Il semble, pour des raisons que nous ne connaissons pas (œuvre de la Totalité – JS), que la conscience des éléments périnataux puisse augmenter simultanément chez 1 grand nombre de personnes. Cela crée une atmosphère de tension générale, d'anxiété et d'anticipation. Le leader est un individu qui se trouve sous une + forte influence d'énergies périnatales qu'1 individu moyen. Il possède aussi la faculté de se débarrasser des sentiments qu'il juge inacceptables (**l'Ombre selon la terminologie jungienne**), en les projetant sur une situation qui lui est extérieure. Le malaise général est mis sur le compte de « l'ennemi », et l'intervention militaire est proposée comme solution.(591)

... Dès que la guerre explose, les pulsions périnatales destructrices et auto-destructrices sont libérées. Les divers thèmes périnataux (MPFII et MPFIII), deviennent dans ce contexte parties intégrantes du quotidien, soit directement, soit sous la forme d'informations télévisées. De nombreuses situations de « sans-issue », d'orgies sado-masochistes, de violences sexuelles, de comportements bestiaux et démoniaques, de relâchement d'énergies explosives énormes, de scatologie, sont toutes mises en action lors des guerres et des révolutions, avec une puissance et une vivacité extraordinaires... Ces situations ne mènent évidemment jamais à une guérison ou à une transformation, comme dans 1 contexte thérapeutique, lors d'une confrontation « intérieure » à ces éléments...(592.593)

... La vision « communiste » contient 1 élément de vérité psychologique qui l'a rendue attrayante pour 1 très grand nombre de personnes. L'idée fondamentale selon laquelle il est nécessaire de passer par une expérience violente – de nature **révolutionnaire** – pour mettre fin à la souffrance et à l'oppression et aboutir à une situation de + grande harmonie est tout à fait correcte lorsqu'elle est envisagée comme 1 processus de transformation intérieur. Cependant, elle s'avère dangereusement inexacte si elle est projetée sur le monde extérieur, en tant qu'idéologie politique cautionnant les révolutions violentes.

... Ces événements là (révolutions communistes) furent, pour toutes personnes ayant 1 jugement sain, 1 échec colossal... Si les observations faites sont pertinentes, il apparaît qu'aucune intervention extérieure n'a la moindre chance de créer 1 monde meilleur, à moins d'être associée à une transformation profonde de la conscience humaine.(594.595)

**Christopher Bache** suggéra que les mémoires des violences perpétuées tout au long de l'histoire humaine aient pu contaminer l'inconscient collectif à la manière dont les traumatismes de notre petite enfance et de notre enfance ont pollué notre inconscient individuel.

Selon Bache il serait alors possible, lorsque nous entamons l'exp. de ces mémoires collectives(en R.H. JS), que notre processus intérieur transcende le cadre de la thérapie individuelle, et que nous participions alors à la **guérison du champ de conscience de l'espèce tout entière**.(599)

**Les circonstances de la naissance** jouent 1 rôle très important en créant une prédisposition à la violence et aux tendances auto-destructrices ou, inversement, une prédisposition à 1 comportement aimant et a des relations interpersonnelles saines.

L'**obstétricien français Michel Odent** a montré comment les hormones mises en jeu dans le processus de naissance, dans l'allaitement, et par le comportement maternel, participent à cette empreinte(de violence et d'agressivité)...

**Le milieu affairé et bruyant et chaotique de nombreux hôpitaux**, induit de l'anxiété et met en jeu inutilement **le système adrénérgique**, en posant l'empreinte d'1 **monde potentiellement dangereux et nécessitant des réponses agressives**.

Ceci interfère bien sûr avec le système hormonal qui est médiateur des empreintes interpersonnelles positives. De ce fait, il est **absolument essentiel de procurer 1 environnement calme, sécurisant et intime à toute naissance**.(600.601)

... **Carl Gustav Jung** croyait que **les archétypes de l'inconscient collectif** avaient une puissante influence non seulement sur le comportement des individus, mais également sur les évènements de l'histoire humaine. De ce point de vue, il serait envisageable que les comportements de nations entières, ou de groupes culturels, puissent provenir de thèmes mythologiques importants. Au cours de la décennie qui précéda l'explosion de la seconde guerre mondiale, **Jung** mit à jour dans les rêves de ses patients Allemands de nombreux éléments du mythe nordique de Ragnarok, ou crépuscule des dieux. Sur la base de ces observations, il conclut que cet archétype était entrain d'émerger de la psyché collective du peuple allemand, et pensait que cela conduirait à une catastrophe majeure qui s'avérerait finalement être auto-destructrice. Il en fut ainsi de beaucoup d'autres cas tels que : guerre « sainte » des croisés médiévaux qui permettait de reprendre la Terre Sainte aux adorateurs de Mahomet, Adolf Hitler qui exploita les thèmes mythologiques de la suprématie de la race nordique, l'ayatollah Khomeiny et Saddam Hussein avec le « jihad » guerre « sainte » contre les infidèles...(602)

### **Causes transpersonnelles de l'avidité :**

... Ce désir profond et insatiable qui conduit l'existence humaine est finalement de nature transpersonnelle. Selon les mots de **Dante Alighieri**, « le désir de perfection est ce désir particulier qui rend incomplet chaque plaisir que nous éprouvons, car, dans cette vie, il n'est point de joie ou de plaisir suffisamment grand qui puisse éteindre la soif de notre âme »(**la soif de qui ?, du « moi » - JS**).

Ces racines transpersonnelles de l'avidité apparaissent + faciles à appréhender selon les termes du concept de **Ken Wilber**, « the Atman project » - Notre nature véritable est divine – que nous la nommions Dieu, Christ cosmique, Allah, Bouddha, Brahma, ou Tao – et bien que le processus de la création nous sépare et nous éloigne de nos origines, **nous gardons en nous la mémoire ontologique de cette réalité**.

La motivation la + puissante à qlq niveau de conscience que ce soit, est celle qui nous pousse à retourner vers l'exp. divine.

Cependant, les circonstances contraignantes des stades successifs de notre développement ne permettent pas une exp. complète de libération totale en Dieu.(c'est là qu'intervient, ou pas, le « **rappel de l'Être** », l'éveil à « **Ce** » que nous sommes dans notre essence – JS).

Une exp. réelle de transcendance nécessite la mort du « moi »(plutôt son « **instinction naturelle** » - JS) séparé, mourant à sa condition de sujet unique(plutôt se rappelant sa condition d'objet de la **Manifestation de « Ce » qu'il est vraiment – JS**).(607.608)

... Il n'est que l'exp. de notre appartenance divine dans 1 état de conscience holotropique qui puisse combler nos besoins les + profonds(**oui, car dans cette perspective, il n'y a plus de besoins ! JS**).

Le poète et mystique persan **Rumi** nous le dit très clairement : « celui qui est Saint sait bien qu'espoirs, désirs, amours et affections que les gens portent aux différentes choses de la vie – père, mère, amis, lieux, terre, palais, sciences, travaux, nourritures, boissons -, ne sont que les voiles qui leur cachent leur propre désir de Dieu. Quand les hommes quitteront ce monde, et verront enfin leur « Roi », alors ils comprendront que tout cela n'était qu'apparence et voiles, l'objet de leur désir n'étant en réalité que cette « Unique Chose ».(c-à-d,, de « **Ce** » que nous sommes vraiment – JS).(609.610)

... Parmi les révélations issues de conscience holotropiques, certaines concernent directement la crise globale actuelle, et son lien avec l'évolution du niveau de conscience(**2012 ! JS**)(613)

... Tournons maintenant nos regards vers le futur(**2012 ? JS**), et voyons comment les concepts ayant émergé à la fois de la recherche sur la conscience du domaine transpersonnel, et du nouveau paradigme scientifique, pourraient entrer en action dans le monde... Il reste encore beaucoup de travail : **rassembler les données, énoncer de nouvelles théories, faire une synthèse créative**. Il est nécessaire que les informations disponibles atteignent une audience beaucoup + large...(615)

Les efforts pour changer l'humanité(**qui veut changer l'humanité ? JS**) devraient sans doute commencer par une prévention psychologique dès le + jeune âge. Les données de la psychologie prénatale et périnatale montrent que beaucoup de choses évolueraient en changeant les conditions de la grossesse, de l'accouchement, et des soins post natus... Pour être capable d'appliquer ces principes théoriques, les parents devraient eux-mêmes avoir atteint 1 équilibre et une maturité affective suffisantes. Il est bien connu que les problèmes émotionnels se transmettent comme 1 fléau de génération en génération... (**Tout 1 programme idéologique et utopique, il faudrait tout effacer et recommencer à 0... !!! JS**)(617)