

Notes du livre

« **Quand l'impossible arrive – Aventures dans les réalités non-ordinaires** »

Ed. Guy Trédaniel – 2006 - de **Stanislav Grof** – Psychiatre

Par Jacques Sanna aout 2010

Rencontre avec Vaclav Havel :

Au lieu de se concentrer sur 1 but fixé à l'avance, nous essayons de sentir dans quelle direction vont les choses et comment trouver sa juste place. Il s'agit de se concentrer sur l'action plutôt que sur son issue ou son but. De cette manière, nous réussissons à faire davantage de choses avec moins d'efforts.(95)

Dés le départ c'est « gagnant/gagnant »(JS) :

Extrait d'une séance LSD d'1 jeune psychiatre : « curieusement, tant le spermatozoïde que l'ovule semblaient vivre ce même évènement(rencontre/fusion) comme 1 succès personnel et 1 triomphe commun . Tous 2 avaient accomplis leur mission : le spermatozoïde avait atteint l'ovule et l'avait fertilisé, et l'ovule avait accueilli le spermatozoïde et l'avait incorporé. 1 acte unique, impliquant 2 participants, aboutissait ainsi à la victoire et à la satisfaction totale des 2 parties ».

Cette situation où tout le monde gagne représentait pour moi 1 modèle idéal de coopération.(142)

Revisiter l'histoire :

(Stanislav démontre & constate, à travers son travail empirique, que les individus revivaient des moments ayant traits à la « mémoire collective », à l'inconscient collectif jungien, à la « Conscience Impersonnelle » - JS) (147)

(Il cite souvent **CG Jung** notamment dans son chapitre traitant des perceptions extrasensorielles – JS)(234)

Entrer en **ENOC**(état non-ordinaire de conscience) de façon spontanée ou en ayant recours à des techniques particulières(R.H., Rêves éveillés, Imagination active, prise de substance psychédélique, ...), soulève le voile et nous ouvre à des réalités habituellement invisibles et imperceptibles.(246)

Les enseignements de **l'Inde ancienne** qualifient l'expérience du monde phénoménal(**manifesté – JS**) de « **Lîlâ** », 1 jeu divin créé par la **Conscience Absolue** ou Brahman. Ils considèrent notre perception du monde matériel comme une illusion cosmique ou « **maya** ».

L'effondrement soudain de notre compréhension de la nature de la réalité, et la violation du « tabou interdisant de connaître qui nous sommes » d'**Alan Watts**, peuvent s'accompagner d'une terreur et d'une panique métaphysiques indescriptibles(**1 peu comme j'ai eu vers 12/13ans – JS**).(252.253)

La **naissance de la psychologie transpersonnelle** à la fin des années 60 par Maslow et Grof. Ceci après le behaviorisme, l'analyse freudienne, la psychologie humaniste et (**rejoignant la psychologie des profondeurs de CG Jung – JS**). (273)

L'Energie créatrice à l'état pur(extrait des expériences psychédéliques de S. Grof) :

« Elle possédait l'éclat de myriades de soleils, mais elle ne s'inscrivait pas dans le même continuum que toutes les lumières que je connaissais habituellement. Elle semblait être la conscience, l'intelligence et l'énergie créatrice à l'état pur, transcendant toutes les polarités. Elle était infinie et finie, divine et démoniaque, terrifiante et extatique, créatrice et destructrice, elle était tout cela et encore bien davantage. Je ne possédais aucun concept pour décrire ce dont j'étais témoin. Il m'était impossible de maintenir le sentiment d'une existence distincte face à une telle force(**que j'apparente à « Abraxas » de CG Jung – JS**). Je devins 1 avec la Source. Dharmakaya, Claire Lumière Primordiale décrite dans « **le Bardo Thödol** » Livre des morts tibétains.(283)

Les moyens d'action psychiatriques actuels(2006) :

Les traitements conventionnels des troubles psychogéniques, émotionnels et psychosomatiques, se divisent en 2 grandes catégories : les stratégies thérapeutiques axées sur le traitement des symptômes et celles agissant en profondeur.(303)

Le travail avec les **états holotropiques** ne se contente pas de révéler que les désordres émotionnels et psychosomatiques ont des composantes périnatales et transpersonnelles importantes. Il permet aussi d'accéder à de **nouveaux mécanismes thérapeutiques** très efficaces qui agissent sur ces niveaux profonds de la psyché et **donnent souvent lieu à des guérisons et transformations positives de la personnalité**.(304)

D'après nos exp. Christina & moi avons suggérés que de nombreux épisodes spontanés d'états holotropiques, diagnostiqués actuellement comme étant des **psychoses** et faisant l'objet d'1 traitement médicamenteux visant à supprimer les symptômes, sont en réalité des « **crises psychospirituelles** » ou « **émergences spirituelles** ».

Le psychologue jungien **John Weir Perry** a décrit de nombreux cas de ce genre, traités avec succès, dans plusieurs de ces livres(Perry 74.76).(305)

Les observations jungiennes montrent sans équivoque que ces expériences (**issues d'états psychotiques – JS**), loin d'être les produits pathologiques du cerveau, trouvent leur origine dans **l'inconscient collectif**. La recherche psychédélique et la **R.H.** ont solidement étayé ce point de vue **jungien**.(309)

A la suite d'expériences psychédéliques et **de séances holotropiques très intenses**, nous avons souvent observé des **transformations thérapeutiques radicales, sans savoir pourquoi ni comment elles s'étaient produites**.(323)

Les textes anciens de l'Inde décrivent une vision du cosmos(comme dans les exp. holotropiques) faisant allusion aux évènements du **monde phénoménal** comme étant « **Lilâ** », 1 jeu divin. Cette façon de concevoir l'univers se révèle de + en + compatible avec diverses avancées révolutionnaires du nouveau paradigme de la science.(371)

Le travail avec les états holotropiques nous offre une alternative surprenante et radicale : **la mobilisation de l'intelligence interne des sujets**, qui guide le processus de guérison et de transformation. Il confirme les principes fondamentaux de la philosophie éternelle selon lesquels la qualité de notre vie dépend en fin de compte de ce qu'on pourrait appeler « **l'intelligence spirituelle** ». C'est la capacité à de mener notre vie de telle sorte qu'elle reflète une compréhension philosophique et métaphysique profonde de la réalité et de nous-mêmes, atteinte par l'expérience personnelle au cours d'une **quête spirituelle** systématique. (376.377)

Les épisodes de « **mort-renaissance** » psychospirituels s'accompagnent généralement d'1 changement d'attitude, qui consiste à se concentrer sur le **présent** et non plus sur le passé ou le futur, et d'1 **meilleur appétit de vivre** : se satisfaire de choses simples de la vie et savoir les apprécier, comme les activités quotidiennes, la nourriture, les rapports amoureux, la nature et la musique. 1 autre résultat important de ce processus est **l'émergence d'une spiritualité de nature mystique et universelle**, holistique et non confessionnelle.

Ce qui avait débuté comme une **exploration psychologique de la psyché inconsciente**, entreprise à des fins thérapeutiques, se transforme systématiquement en **quête philosophique du sens de la vie** et devient une **aventure de découverte spirituelle(et de découverte de Ce que nous sommes vraiment – JS)**.(378)